

Obsah

ÚVOD	3
MALÝ TAHÁK K NOVÉMU PROGRAMU	5
Výchovné kategorie	5
C.1 – VZTAHY MEZI LIDMI	8
Jsme jedné krve – ty i já	9
Metodika – aneb jak na to	9
Pohled na jednotlivé výchovné kategorie	26
Konkrétní aktivity stezky	29
C.2 – MOJE VZTAHY	42
Jediné skutečné bohatství	43
Metodika – aneb jak na to	44
Pohled na jednotlivé výchovné kategorie	49
Konkrétní aktivity stezky	52
C.3 – KOMUNIKACE MEZI LIDMI	65
Komunikace jako cesta ke společenství	66
Metodika – aneb jak na to	66
Pohled na jednotlivé výchovné kategorie	74
Konkrétní aktivity stezky	76
C.4 – POMOC DRUHÝM	86
Co se děje jednomu, děje se všem	87
Metodika – aneb jak na to	87
Pohled na jednotlivé výchovné kategorie	93
Konkrétní aktivity ve stezce	96
HRY A PROGRAMY	105
Každý má své bohatství	106
Semafor	110
Non verbum	112
Cesta životem	114
PŘÍLOHY	117
Nejčastější komunikační triky a možná obrana	118
Asertivní techniky	120
Kritika	122
Hodnocení výchovných výsledků	123
Osobní růst a jeho hodnocení	124
LITERATURA	129
O AUTORECH	130