Obsah

Grafické symboly **6**

Úvod **7**

Základní pojmy **9**
Rozdělení sportovních her 10

Cvičení pro manipulaci s míčem **13**
Jednotlivec 13
Dvojice 32

Závody, soutěže a štafety **38**

Průpravné hry **56**

Kooperativní hry s míčem **95**

Kontrolní cvičení pro ověření dovedností **114**

Základní metodické zásady pro organizaci a řízení průpravných her ... **120**
Využití cvičení, závodů a průpravných her s míčem 125

Bezpečnost při hrách s míčem **129**
Tělesná bezpečnost 130
Psychická bezpečnost 138
Desatero bezpečné hry s míčem 145

Hry a soutěže s míčem v rámci cvičební jednotky **146**
Zařazování her a cvičení s míčem do cvičební jednotky 147
Příklady cvičebních jednotek 150

Využití her a štafet v jednotlivých sportovních hrách **153**

Seznam použité literatury **157**