OBSAH

/7/ PŘEDMLUVA

/9/ VZNIK A VÝVOJ BASKETBALU
/14/ Literatura

/15/ CHARAKTERISTIKA SPORTOVNÍHO VÝKONU V BASKETBALU

/15/ Sportovní výkon družstva
/17/ Sportovní výkon basketbalisty
/17/ *Výsledky dosavadních výzkumů výkonu basketbalisty*
/22/ *Hypotetická komplexní dispoziční struktura výkonu basketbalisty*
/27/ *Získávání údajů o výkonu družstva a hráče v utkání*
/30/ Literatura

/33/ TEORETICKÝ ROZBOR OBSAHU BASKETBALU

/33/ Herní činnosti jednotlivce
/35/ Útočné činnosti jednotlivce
/35/ Uvolňování bez míče
/41/ Uvolňování s míčem na místě
/44/ Uvolňování s míčem v pohybu
/53/ Přihrávání
/66/ Střelba
/79/ Doskakování
/81/ Clonění
/83/ Obranné činnosti jednotlivce
/84/ Krytí útočníka bez míče
/90/ Krytí útočníka s míčem
/96/ Krytí útočníka po střelbě a stahování míčů (obranné doskakování)
/99/ Krytí prostoru proti početní převaze útočníků
/100/ Herní kombinace
/102/ Útočné kombinace
/102/ Kombinace založené na akci „hoď a běž"
/105/ Kombinace založené na clonění
/111/ Kombinace založené na početní převaze útočníků.
/113/ Kombinace založené na využití uvolnění driblinkem, uvolnění bez míče, přihrávky
/115/ Obranné kombinace
/116/ Proklouzávání
/118/ Přebírání
/121/ Kombinace při zesíleném krytí
/126/ Kombinace proti početní převaze útočníků
/130/ Systémy hry družstva
/130/ Útočné systémy
/131/ Systémy postupného útoku
/135/ *Útočné systémy proti osobním obranným systémům*
/146/ *Útočné systémy proti zónovým obranným systémům*
/154/ *Útočné systémy proti kombinovaným obranným systémům*
/159/ Systémy rychlého protiútoku
/167/ Obranné systémy
/168/ *Osobní obranné systémy*
/175/ *Zónové obranné systémy*
/191/ *Kombinované obranné systémy*
/200/ Literatura

/202/ DIDAKTIKA BASKETBALU VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ A VE VÝKONNOSTNÍM A VRCHOLOVÉM SPORTU

/203/ Tréninkový proces
/204/ *Nácvik*
/206/ *Herní trénink*
/211/ *Kondiční trénink*
/212/ Ukázky postupů při nácviku a tréninku
/212/ *Útočné činnosti jednotlivce*
/228/ *Obranné činnosti jednotlivce*
/239/ *Útočné kombinace*
/240/ *Obranné kombinace*
/252/ *Útočné systémy*
/255/ *Obranné systémy*
/264/ Basketbal ve školní tělesné výchově
/270/ Řízení rozvoje sportovní výkonnosti v basketbalu
/270/ *Plánování rozvoje sportovní výkonnosti*
/279/ *Kontrola rozvoje sportovní výkonnosti*
/286/ Literatura

/287/ ORGANIZACE A ŘÍZENÍ BASKETBALU V ČSTV

/287/ Struktura svazových orgánů
/290/ Řízení vrcholového basketbalu
/290/ Soutěže
/292/ Literatura

/293/ ROZHODOVÁNÍ
/299/ Literatura
/300/ Přehled používaných znamení