OBSAH

Předmluva a věnování 11

Úvod 15

Čtyři základní myšlenky 27

Buddhistické útočiště 33

útočiště ve třech klenotech 35

útočiště v buddhovi 35

» stavy buddhy 36

» buddhovské aktivity 37

» buddhovské moudrosti 38

útočiště v dharmě 40

útočiště v sangze 44

útočiště ve třech kořenech 45

lama jako zdroj požehnání 48

lama jako zdroj metod a ochrany 50

tajné a absolutní útočiště 51

přístup bódhisattvy 52

přijetí útočiště v přítomnosti lamy 53

Poklony: přijímání útočiště a rozvíjení osvíceného přístupu 61

zpřítomnění útočiště 64

lamové 64

jidamy 66

buddhové 67

dharma 67

sangha 68

ochránci 69

poklony 70

Meditace na Diamantovou mysl 79

fáze budování 81

opakování mantry 85

fáze dovršení 89

OBSAH

Darování mandaly 93

FÁZE BUDOVÁNÍ 96

SEDMATŘICETIBODOVÁ MANDALA 98

KRÁTKÉ MANDALY 107

Historie linie kagjü 113

TILOPA 117

NÁROPA 119

MARPA 123

MILAREPA 127

REČHUNGPA 132

GAMPOPA 135

KARMAPOVÉ 137

Meditace na lamu 145

FÁZE BUDOVÁNÍ 145

SEDMIDÍLNÉ PŘÁNÍ 152

PŘIVOLÁNÍ DLOUHÉ LINIE ODKAZU VELKÉ PEČETI 154

PŘIVOLÁNÍ KRÁTKÉ LINIE ODKAZU VELKÉ PEČETI 162

PŘÁNÍ K LAMOVI, ZTĚLESNĚNÍ ČTYŘ STAVŮ BUDDHY 174

KARMAPA ČENO 175

PŘÁNÍ K LAMOVI 175

ČTYŘI ZMOCNĚNÍ 180

Závěrečné poznámky 185

Glosář 189

Jména buddhovských forem 216

Další knihy Lamy Oleho Nydahla 222

Meditační centra a skupiny buddhismu Diamantové cesty 224