OBSAH

1 / Finanční zdatnost 15

Prosím, nastupte si 17

- Když jde o peníze, jen intuice nestačí 18
- O čem je tahle kniha 18
- Živá inteligence 19
- Óda na obyčejný svět 21

Základy finanční sebeobrany 23

Školy myšlení je třeba znát

- Nepopsaný příběh osobních financí 23
- Kořeny hospodárnosti v sobě máme odjakživa – *Škola archaická* 26
- Stačí jen tvrdě pracovat a šetřit – *Škola klasická* 27
- Zbožné přání k bohatství nestačí – *Škola mystická* 30
- Všechny akcie všem – *Škola investorská* 33
- Zkušenosti, data a zdravý rozum nade vše – *Škola pragmatická* 38
- Plánuj a plať – *Škola profesní* 41
- Za tři s odřenýma ušima – *Jak velká je slepá skvrna finanční gramotnosti* 49
- Hra s ohněm nikdy není bez rizika – *Škola osvobozenecká* 53
- Co si vzala vrcholová věda ze dna krize důvěry – *Škola akademická* 59
- Chleba a bitcoin levnější nebude – *Škola kryptická* 62
- Finfluencerům jde o peníze i vliv – *Škola populistická* 65
- Oč usilují mistři stability v nejistém světě – *Škola volnotržní* 72
- To nejlepší ze všech světů 78
- Škola nemyšlení a singularita peněz 81

Začněme u sebe 88

Z čeho vychází naše finanční zdatnost

- Právě jste splnili vstupní předpoklady 89
- Gramotnost nestačí, potřebujeme zdatnost 89
- O co vám vlastně jde? 91
- Minimalismus 92
- Držte se pravidla jedné setiny 93
- Prosté zapisování čísel nestačí 95
- Za kruhem kompetencí číhají lvi 95
- Dluhy by neměly být samozřejmost 97
- Nezávislost má nedozírnou hodnotu 99

Mentální příprava je základ 101

Sebepoznání je víc než dodržování pouček

- Čelit démonům je moudré 101
- Falešný pocit bezpečí je nebezpečný 102
- Pojmenujte svou motivaci 103
- Pro bohatství zavřeno 104
- Vytyčte si hranici mezi potřebou a přáním 106
- Zdravá skepse aneb proč je naivita drahá 107
- Peníze nejsou hra 109
- O závislostech se mluví 111
- Bojovat s biasy, nelhat si do kapsy 112
- Najměte sami sebe 114
- Trpělivým bohatství přeje 115
- Umírněnost je cesta 116

2 / Finanční sebeřízení a nástroje 119

Příjmy především aneb proč peníze nosí štěstí 121

Jak vydělávat víc peněz a posilovat příjmy i své štěstí

- Aktivní příjem (máme všichni plně ve své moci) 121
- **Zesilovač příjmů:** nástroj pro sledování měsíčních příjmů 125

- Malé sázky, když hlava i srdce říkají ano 130
- Kdopak by se oveček bál 131
- Vydělat, přiznat, řádně zdanit 134
- Kdo chce šplhat, musí vědět kam 136
- S kariérou se neriskuje 137
- Za co se platí víc 138
- Kdo chce víc, musí si říct 139
- Vyjednávat z lepší pozice může každý 142
- Každý přivýdělek dobrý? 145
- Než se vrhnete do podnikání 148
- Podpora není ostuda 150
- Prodejte své poklady 152
- Štěstí se dá měřit penězi 155

Zkroťte dluhy i rizika 157

Jak myslet pozitivně na nejhorší

- Na co nás evoluce nepřipravila 157
- Rizika, která nesmí do vašeho rajónu 158
- **Mapa rizik:** pomůcka mapování a prevence 161
- Když dluhy přerostly dlužníka o hlavu 166
- Dobrý dluh je hlavně dobrý marketing 166
- (Ne)zadlužíš 167
- Spálit dluhy do základů a přestříhat kreditky? 170
- Půjčování peněz přenechte profesionálům 171
- Miluj právníka svého 173
- Právní minimum zvládnete i sami 176
- Dbejte o svou digitální bezpečnost 179
- Nečekané se stane skutečností 186

Postavte hradbu z rezerv 188

Frontová linie obrany proti finančním výkyvům a velkým výdajům

- Finanční rezerva nás zachrání 188
- Potřebujete větší rezervu, než si myslíte 189
- Za finanční výkyvy si často můžeme sami 192

- Vaše rezerva může mít mnoho podob 194
- Pohodlně chudí, nechutně bohatí 196
- Patříte k mimořádným střadatelům bohatství? 197
- **Finanční bilance s rezervou:** nástroj na tvorbu rezerv proti finančním výkyvům 199

Zamilujte si hospodárnou domácnost 212

Jak nepřicházet o peníze ani o radost ze života

- Hospodárný život má nespočet podob 212
- Když rozumné výdaje naskáčou do nerozumné výše 214
- Dopočítat se malých výdajů není maličkost 218
- Bez evidence není nápravy 222
- **Chytrý účet:** nástroj pro sledování a kontrolu výdajů 225
- Chudí ve vlastním bydlení být nechcete 231
- Držba i údržba domácnosti něco stojí 237
- Druhé bydlení je pro radost, ne pro starost 240
- Školní počty pro dospělé vycházejí jinak 241
- Nechť vám auto dlouho slouží 243
- Hackněte cestování na vlastní pěst 246
- Kontrolovaný luxus si dopřát můžete 249
- Zbavte se starostí z drobných útrat pro radost 251
- Geniální nákupy začínají tím, co nekoupíte 253

Minimum finančních produktů stačí 261

Vaše kompaktní sada pečlivě vybraných služeb

- Finanční služby hrají vedlejší roli, hlavní hvězda jste vy 261
- Svou základní sadu poskládáte levou zadní 263
- Bankovní účet je oporou lidstva i MFP 266
- Žonglování s měnami je dnes hračka 269
- Pojištění si kupte, ale nenechte prodat 271
- Stavební a penzijní spoření vyšly z módy 274
- S dluhovými produkty zacházejte jako s nabitou zbraní 275
- Hypotéka, kterou si nespočítáte, vám to spočítá 276
- Kreditky a kontokorenty míchají benefity se špetkou jedu 279
- Ořežte to na minimum 281

Rodina má talent 283

Rodinné finance, spolupráce a majetky v proudu života

- Osobní a rodinné finance nejsou jedno a totéž 283
- Ideální rodinu aby dnes pohledal 284
- Jedna finanční hlava rodiny na všechno nestačí 286
- Držgrešle, marnotratníci a finanční průsvitnost 288
- Oceňujte svá finanční nadání 292
- Některé nitky rodinné minulosti je lepší přestřihnout 295
- Rodinná diplomacie mění dělení majetku 296
- Dobyvatelé kufru pokladů 299
- Zdraví je investice s nejvyšší dividendou 304
- Nejhlubší téma rodinných financí nemá ani název 305
- S posledními věcmi života neradno otálet 306
- Umění být štědrý 309

Finanční plán naruby 312

Mocný nástroj pro nahlížení do finanční budoucnosti

- K plánování je třeba mít dobrý důvod 312
- Lepší výhled je často důležitější než cíl 314
- Skládání plánu od píky je jednoduché 316
- Tvoříme a čteme finanční plán naruby 318
- Ladíme plán a děláme minutové experimenty 326
- Zlepšujeme sebeřízení prostřednictvím porozumění 331
- Zjednodušujeme měsíční plánování a údržbu 333
- Nahlížíme přes rameno podnikatelům 334
- Plán mění naše vnímání budoucnosti 336

Investice do budoucnosti, kterou neznáme 338

Jak přemýšlet o investování ve světě, který se nám mění před očima

- Co dělají moudří a kvalifikovaní investoři jinak 338
- Kdo chce být rentiérem, musí začít hodně počítat 341
- **Přehled čistého bohatství:**
  nástroj pro sledování vývoje celkového jmění 344

- Správa majetku svépomocí neznamená, že se nemůžete s nikým poradit 351
- Nejcennější lekce vám uštědří trh 354
- Práce s majetkem je zároveň práce s riziky 357
- Potřebujete vlastní investiční strategii, a to potrvá 360
- Nepodceňte výjimečnost akcií a indexových fondů 363
- I pasivní investování do akcií vyžaduje znalosti a praxi 372
- Dluhopisy nejsou pro každého 382
- Jak dobrou investicí jsou nemovitosti? 386
- Investovat se učíme celý život 393

S nadhledem 394

Jedna dobře míněná rada na konec

- Připravte se na změnu perspektivy 394
- Reinvestujte sami sebe 395
- Nejste v tom sami 396

Velká prosba na závěr 397

Děkovačka před oponou 398

Zdroje a tipy, co číst dál 400