1. KAPITOLA	Voda na čaj: První setkání s AI	**8–31**
2. KAPITOLA	Jdeme nakoupit: Jak si vybrat AI nástroje	**32–61**
3. KAPITOLA	První recept: Jak napsat dobrý prompt	**62–79**
4. KAPITOLA	Ochutnáváme a dochucujeme: Jak poznat dobrou odpověď	**80–93**
5. KAPITOLA	Vaříme pro sebe: AI v každodenním životě	**94–107**
6. KAPITOLA	Vaříme pro rodinu: AI, děti a budoucnost	**108–121**
7. KAPITOLA	Vaříme pro práci: AI jako pomocník živnostníka	**122–139**
8. KAPITOLA	Menu o více chodech: Složitější úkoly a dokumenty	**140–157**
9. KAPITOLA	Uklizená kuchyně: Bezpečnost, etika a vlastní pravidla	**158–175**
10. KAPITOLA	Malá restaurace budoucnosti: Vlastní AI systém	**176–193**
Závěr	Co už umíte	**194–201**
Doslov	Tuhle knihu napsala umělá inteligence	**202–209**
Přílohy	Slovníček a knihovna promptů	**210–213**