Z obsahu

Rozhovor s MUDr. Monikou Waksmundskou 6
Mgr. Věra Keilová

TÉMA: Léčivá síla modlitby a meditace

Buddhistická psychologie: starodávná věda o mysli pro moderní život 10
dr. Frank Navrátil

Léčivá síla mantry a modlitby: Kde se setkává věda s duchovnem 13
Milena Králová

Mantry a jejich využití k uzdravení 16
Ing. Jiří Mazánek

Domácí sebeuzdravování s podporou modlitby 18
Jožka Wenkeová

V nouzi nejvyšší, pomoc boží nejbližší 21
Mgr. Naďa Pažoutová

Léčení vibracemi při muzikoterapii 22
Mgr. Věra Keilová

Bylinka měsíce listopadu: Puškvorec obecný 25
Bc. Martin Kolár

Jak se může stát pohřeb léčivým? 26
Veronika Žáčiková

Čísla, jak je neznáme 30
Eva Joachimová

Pomalý život aneb Život mezi dvěma kontinenty 32
Martina Martinez Arboleda

Co pít na podzim 35
MUDr. Vladimíra Strnadelová, Jan Zerzán

Léčivé a duchovní poslání stromů 36
Dušana Plicová

Jak vzniká cukrovka 2. typu (3) 38
MUDr. Ludmila Eleková

Nervová soustava a její působení na zdraví člověka 42
Iva Lhotská

Astrokukátko 46
Ing. Zdeněk Bohuslav

Foto M. Králová, M. M. Arboleda, O. W. Thomé