ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение 3

ОСНОВЫ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

Глава I. Предмет и задачи рефлексотерапии. *В. И. Шапкин, С.С. Бусаков* . . 6
Понятие о точках акупунктуры, их морфологическая и электрофизическая характеристика 7
Клинико-функциональная классификация точек 9
Приемы нахождения точек акупунктуры и их наименование 13
Глава II. Топография точек акупунктуры на классических меридианах 18
Понятие о меридиане. *В. И. Шапкин* 18
Классические меридианы. *С. С. Бусаков* 22
«Чудесные» меридианы. *В. И. Шапкин* 39
Глава III. Аурикулярная рефлексотерапия. *В. И. Шапкин, С. С. Бусаков* . . . 50
Индикация точек ушной раковины . 54
Способы воздействия на аурикулярные точки 58
Понятие о способах и методах в рефлексотерапии 60
Глава IV. Точечный массаж. *В. И. Шапкин* 62
Приемы и методы точечного массажа 63
Основные приемы линейного и точечного массажа при заболеваниях и травмах нервной системы . . . 65
Глава V. Иглорефлексотерапия. *С. С. Бусаков, В. Н. Шапкин, М. М. Одинак* . 72
Методы классической иглорефлексотерапии 73
Механизмы лечебного действия иглорефлексотерапии 75
Акупунктурная игла как раздражитель 78
Методика и техника иглорефлексотерапии 80
Осложнения при иглорефлексотерапии 85
Микроиглотерапия 86
Поверхностная иглорефлексотерапия . 89
Микропрессорефлексотерапия . . 95
Глава VI. Прогревание и прижигание. *В. И. Шапкин, М. М. Одинак* 100
Способы прижигания 100
Механизмы лечебного действия прижигания и прогревания . . .101
Способы полынно-сигаретного прогревания 103
Методы прогревания и прижигания .105
Глава VII. Вакуумная рефлексотерапия. *В. И. Шапкин* 110
Механизмы лечебного действия . .110
Способы вакуум-терапии 111
Приемы вакуумной рефлексотерапии .112
Глава VIII. Электропунктурная рефлексотерапия. *В. И. Шапкин, С.С. Бусаков* .116
Принципы электропунктурной рефлексотерапии 117
Общая характеристика отечественных аппаратов для электропунктуры и электроакупунктуры 120
Методы воздействия электропунктурой и электроакупунктурой 123
Электропунктурная диагностика .124
Глава IX. Другие виды рефлексотерапии. *В. И. Шапкин* 128

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТРАВМ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Глава X. Показания и противопоказания для применения рефлексотерапии в лечебной практике. *В. И. Шапкин, С. С. Бусаков, М. М. Одинак* 132
Глава XI. Рефлексотерапия в комплексном восстановительном лечении и реабилитации больных с травмами нервных стволов конечностей и их осложнениями. *В. И. Шапкин* 140
Рефлексотерапия в комплексном лечении травматических повреждений нервов верхних конечностей 144
Рефлексотерапия в комплексном лечении травм нервных стволов нижних конечностей 153
Особые осложнения травм нервных стволов конечностей 160
Глава XII. Рефлексотерапия в комплексном лечении туннельных невропатий. *В. И. Шапкин* 168
Глава XIII. Рефлексотерапия в комплексном восстановительно-реабилитационном лечении больных с моно- и полиневропатиями 174
Невропатия лицевого нерва. *С. С. Бусаков, М. М. Одинак* . .174
Лицевой гемиспазм и параспазм. *С. С. Бусаков* 176
Невралгия тройничного нерва. *В. И. Шапкин* 179

Невралгия языкоглоточного нерва (глоссалгия). *В. И. Шапкин* . .183
Невралгия ушно-височного нерва *С. С. Бусаков* 185
Невралгия затылочного нерва. *С. С. Бусаков, М. М. Одинак* 185
Невралгия крылонёбного узла. *С. С. Бусаков* 186
Полиневропатии. *С. С. Бусаков, В. И. Шапкин* 187
Глава XIV. Рефлексотерапия вертеброгенных неврологических синдромов . .192
Шейный и грудной остеохондроз. *С. С. Бусаков. М. М. Одинак* . .195
Корешковый болевой синдром грудной локализации 196
Рефлексотерапия поражений периферических нервов пояснично-крестцового отдела. *В. И. Шапкин, С. С. Бусаков* 197
Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева). *В. И. Шапкин* .204
Глава XV. Рефлексотерапия при заболеваниях вегетативной нервной системы . .208
Гипоталамический синдром. *С. С. Бусаков* 208
Вегетативно-сосудистая дистония. *С. С. Бусаков* 210
Болезнь Рейно. *С. С. Бусаков* . .211
Ганглионевриты. *С. С. Бусаков* . .212
Мигрень *В. И. Шапкин* 213
Глава XVI. Рефлексотерапия при некоторых органических поражениях центральной нервной системы. *М. Одинак*220
Закрытая травма головного мозга. .220
Закрытая травма спинного мозга .226
Сосудистые заболевания головного мозга 228
Паркинсонизм 235
Спастическая кривошея 237
Писчий спазм 238
Рассеянный склероз и энцефаломиелит 240
Полиомиелит 241
Глава XVII. Рефлексотерапия в комплексном восстановительно-реабилитационном лечении больных неврозами и астеническими неврозоподобными состояниями. *В. И. Шапкин* 244
Этиология, патогенез, клиника, классификация и лечение неврозов . .244
Неврастенический и истерический неврозы 247
Психастения и невроз навязчивых состояний 255
Импотенция. *В. И. Шапкин* . . .257
Неврозоподобные (астенические) состояния 261
Энурез 263
Симптоматические головные боли. *С. С. Бусаков* 266
Бессонница. *С. С. Бусаков* . . .268
Заикание. *В. И. Шапкин* 269
Рекомендуемая литература 273
Приложения. 276