Inhalt

8 Vorwort

10 A Einfach Umbauen
12 A1 Heizen und Dämmen
18 A2 Umbau der Gebäudetechnik
24 A3 Energieeinsparung
26 A4 Lebenszyklusbetrachtung

30 B Untersuchungen
32 B1 Auswahl Repräsentanten München
36 B2 1950–1956 Claudius-Keller-Straße
64 B3 1957–1968 Isareckstraße
78 B4 1969–1977 Lindenring
94 B5 1978–1984 Josephsburgstraße
108 B6 Fazit

110 C Pilotprojekt im Stadtteil Pfaffengrund, Heidelberg
124 Umsetzung der Maßnahmen

134 D Handlungsempfehlungen

138 Literatur
142 Autorinnen und Autoren
143 Bildnachweis