Předmluva 7
1 Slovo úvodem 10
2 Kdybychom to bývali věděli... 13
3 Dobrý lék je obyčejně hořký 23
4 Trochu si na to posvítíme 43
5 Trefa do černého 58
6 Jak vyzrát na bolest 67
7 Když zlobí žíly 81
8 Když ztrácíme chuť k jídlu 89
9 Všude dobře – doma nejlíp 99
10 Můžeme si pomáhat! 118
11 V nouzi poznáš přítele 131
12 Jak to říci dětem 134
13 Když je potřeba více podpory 139
14 Nemoc pohledem pacienta 145
15 Nenašli jste, co jste hledali? 148
Barevná příloha 151
Doslov 168
Rejstřík 171