Obsah

1. ÚVOD 8
Branná výchova a její místo ve výchovně vzdělávacím procesu . . 9

2. IDEOVĚ POLITICKÝ ZÁKLAD BRANNÉ VÝCHOVY 10
Marxismus-leninismus o podstatě, charakteru a příčinách válek v současné epoše 10
Podstata a obsah válek 10
Charakter války, války spravedlivé a nespravedlivé 11
Války na obranu socialismu a jejich zvláštnosti 12
Postoj marxisticko-leninských stran k válce a míru 15
Problémy války a míru v současné epoše 16
Agresívní podstata soudobého imperialismu 18
Spojené státy americké (USA) — nejagresívnější síla světového imperialismu 19
Úloha armád imperialistických států a agresívní vojenskopolitické bloky 20
Nutnost internacionální obrany socialistických zemí proti agresívním silám imperialismu a význam bojové družby armád států Varšavské smlouvy 23
Ozbrojená ochrana socialistických zemí — objektivní zákonitostí výstavby socialismu 23
Internacionální charakter obrany a poslání armád socialistických států 25
Varšavská smlouva — nejvýznamnější nástroj internacionální obrany socialismu 27
Bojová družba socialistických armád, spolupráce s útvary Střední skupiny sovětských vojsk 28
Ekonomická, politická a vojenská síla SSSR a ostatních zemí socialistického společenství, rozhodující činitel v boji proti agresívním snahám imperialismu a za zachování trvalého míru v Evropě i ve světě 29
Obrana socialistické vlasti a socialistického společenství — vrcholná povinnost a věc největší cti každého občana ČSSR 31
Obrana socialistické vlasti — její všelidový a internacionální charakter 31
Obrana ČSSR a její komplexní charakter 33
Vedoucí úloha KSČ při zajišťování obranyschopnosti naší země 34

3. VOJENSKOPOLITICKÉ ASPEKTY SOUDOBÝCH VÁLEK . . 36
Podstata a charakteristické rysy „psychologické války“ 36
Charakter a základní rysy budoucí možné války 37
Vojenskostrategické aspekty příští možné války 38
Faktory rozhodující o výsledku soudobé války 40

4. POTENCIÁLNÍ NIČIVÉ FAKTORY V SOUČASNÉ VÁLCE A JEJICH ÚČINKY 43
Konvenční zbraně 43
Zbraně hromadného ničení (ZHN) 45
Jaderné zbraně (JZ) 45
Ničivé účinky jaderného výbuchu 47
Působení ničivých faktorů jaderného výbuchu na člověka . . 49
Diferencovaný účinek jednotlivých ničivých faktorů na organismus — druhy poškození 52
Tlaková vlna 52
Světelné (tepelné) záření 55
Ionizující záření 62
Chemické zbraně (CHZ) 66
Látky s nervově paralytickým účinkem 67
Látky zneschopňující 68
Látky s dráždivým účinkem 69
Zpuchýřující látky 70
Bakteriologické (biologické) zbraně 72
Preventivní opatření 73
Opatření k likvidaci následků napadení 73

5. OPATŘENÍ OBRANY A OCHRANY V SOUDOBÉ VÁLCE 79
Individuální ochrana 79
Základní prostředky ochrany jednotlivce 79
Zdravotnický prostředek ochrany jednotlivce ZPJ-80 79
Prostředky protichemické ochrany jednotlivce PCHOJ 79
Zásady individuální ochrany před účinky zbraní hromadného ničení 84
Pravidla chování v zamořeném prostoru 85
Označování zamořených prostorů 85
Speciální očista 85
Částečná speciální očista 86
Úplná speciální očista 86
Dezaktivace povrchů zamořených radioaktivními látkami . . . 86
Dezaktivace zdravotnického materiálu 87
Odmořování zdravotnického materiálu 88
Kolektivní ochrana 89
Signály a situace vyhlašované v CO 89
Evakuace obyvatelstva 91
Prostředky kolektivní ochrany 95
Požární ochrana 97
Centrálně řízená opatření k obraně a ochraně socialistické vlasti — branný systém 109
Součásti branného systému 109
ČSLA a její revoluční tradice 110
Vojenská zdravotnická služba ČSLA a její tradice 111
Bezpečnostní sbory 115
Lidová milice 116
Svaz pro spolupráci s armádou (SVAZARM) 116
Československý červený kříž (ČSČK) 117
Civilní obrana ČSSR 118
Branná výchova jako hlavní předpoklad naplňování funkce branného systému 124

6. ZDRAVOTNICKÁ SLUŽBA CIVILNÍ OBRANY ZDRS CO . . 126
Základní zdravotnickotaktické pojmy používané v civilní obraně . 126
Ztráty na obyvatelstvu a jejich dělení 126
Zdravotnické zabezpečení 128
Druhy a rozsah zdravotnické pomoci 130
Etapa zdravotnické služby 132
Zdravotnické třídění 134
Zdravotnický odsun 136
Zdravotnický průzkum 138
Prostor napadení a prostor pomoci 140
Organizační struktura, síly a prostředky ZDRS CO 143
Oddíl lékařské pomoci OLP 145
Úkoly zdravotnického zabezpečení obyvatelstva v mimořádných — válečných podmínkách 158
Organizace zdravotnické pomoci 160
Zdravotnická taktika 165
Zásady taktického postupu při práci v noci a v nepřehledném terénu 167
Zásady taktického postupu v zimě 168
Zásady taktického postupu při poskytování pomoci u požárů . 168
Taktické zásady a zvláštnosti činnosti v prostoru kombinovaného napadení 168
Taktické zásady v prostoru zamoření radioaktivními látkami . 169
Taktické zásady v prostoru chemického napadení 169
Taktické zásady v prostoru napadení BBP 169
Příprava a výcvik 172
Organizace CO na objektech národního hospodářství a státní správy — zdravotnické zařízení jako objekt CO 172

7. METODICKÉ PŘEDLOHY PRO VÝUKU, CVIČENÍ A PRAKTICKÁ ZAMĚSTNÁNÍ 175
Základy střelby 175
Základy topografie 186
Metodické pokyny k nácviku nasazování ochranné masky CM-3 a její použití 205
Metodické pokyny k nácviku sestavování dětského vaku 206
Postup činnosti při použití ZPJ-80 207
Metodické pokyny k nácviku částečné speciální očisty osob . . . 208
Metodické pokyny k nácviku zaujímání úkrytu ve SZŠ 209
Metodické pokyny k nácviku dílčích činností při evakuaci SZŠ . . 210
Metodické pokyny k nácviku činnosti na signál „Požární poplach“ 211

8. TERMINOLOGICKÝ SLOVNÍČEK 212
Použité zkratky 216