

06 Pozvání na cestu

10 Moje cesta

10 Jak to všechno začalo
11 Hledání odpovědí
12 První velké rozhodnutí
14 Prozření
18 Volba soucitu
20 Dát pozornost těm, kteří nejsou vidět
23 Věnováno dětem
25 Farma Naděje
35 Hrdinové na plátně

40 Faktografie a zajímavosti

43 Kráva
46 Ovce
49 Prase
50 Koza
52 Včela
54 Slepice

58 Poezie

62 Životní prostředí

68 Proměna pohledu na hospodářská zvířata v dějinách umění

72 Plant-based recepty

78 Otázky

90 Citáty

98 Přání