OBSAH

JARO

Jan Klimeš:
Energie stáčená
ze stromů
18

Kvašené plátky ředkviček
s koprem
23

Ředkvičky
ve sladkokyselém nálevu
s koriandrem
24

Fermentovaný chřest
s růžovým pepřem
25

Jarní
supersalát
26

Jarní cibulka
v octovém nálevu
s medem
28

Mléčně kvašené
hrachové lusky
29

Hrášek naložený
s mátou
31

Svěží frittata
s hráškem a mátou
32

Tomáš Reisinger:
Divoké byliny
jako životní vášeň
34

Pesto
z medvědího česneku
38

Olivový olej infuzovaný
medvědím česnekem
39

Motance s pestem
z medvědího česneku
40

Smrkový sirup
43

Sirup
z bezových květů
45

Petr Židek:
Od intuice k inovacím
na talíři
48

Borovicové
šišky v hustém
cukrovém
rozvaru
50

Kapary
z bezových poupat
51

Zelené jahody
nasladko
52

Nezralé jahody
naložené
nakyselo
53

Rebarborový kompot
s medem a vanilkou
56

Džem z rebarbory
57

Nadýchaný
piškotový dort
58

LÉTO

Marie Hannová:
Dlouhá cesta
k dokonalému
jahodovému džemu
62

Džem
z lesních
jahod
65

Koblihy
66

Libečková sůl
70

Naložený kopr
71

Petrželový olej
72

Svatojánská
ořechovice
73

Třešňový kompot
77

Hrnková bublanina
78

Letní salát
s kyselými
třešněmi
80

Třešňový ocet
82

Sirup z meduňky
a máty
83

Eva Laurinová:
Když práci
odvede příroda
84

Malinový ocet
89

Jahodový ocet
89

Malinový kompot
90

Malinovka
93

Kořeněný
ostružinový džem
95

Rybízový džem
97

Linecký
rybízový koláč
98

Svíčková omáčka
100

Rybíz jako brusinky
102

Lesní borůvky
v cukru
103

Borůvkové koláče
104

Věra Kutišová:
Sklenice pro každého
souseda
108

Zeleninová směs
na bramborový
salát
111

Ačokča
111

Tradiční kyselé
okurky
112

Kvašáky
113

Americké okurky
114

Cuketové zelí
115

Broskvový kompot
s rozmarýnem
116

Meruňkový džem
s tymiánem
117

Kateřina Winterová:
Tradice v moderním
kabátě
118

Kořeněný kečup
s ovocem
123

Kečup
124

Polosušená
cherry rajčata
125

Anna Vejvodová:
Odvážné chutě,
nová pravidla
126

Kompot
z černého bezu
129

Čalamáda
ze zelených rajčat
130

Chilli olej
131

Fermentovaná paprikový omáčka 133

Grilované papriky naložené v oleji 135

Miluše Švecová: Od babičky se neodchází s prázdnou 136

Beraní rohy 139

Salát z červené řepy s křenem 139

Švestkový kompot s badyánem 141

Pečená švestková povidla 142

Konfitovaný česnek 145

Miloš Potocký: Muž se zlatýma českýma ručičkama 148

Houby nakyselo 151

PODZIM

Anna Hlavínová: Tajemství světlých jablečných povidel 154

Kynuté buchty 156

Světlá jablečná povidla 158

Jablečná náplň do štrúdlu 159

Křehký jablečný štrúdl 160

Marie Camrdová: Čtyři jabloně, devadesát láhví radosti 162

Hrušková povidla s rumem 164

Hruškový kompot s bílým vínem 165

Hruškové chutney s jablky, šalotkami a zázvorem 166

Pavel Drdel: Od kořene po nať 168

Fermentovaná mrkev 171

Mrkvový prach 172

Olej z mrkvové natě 173

Kořeněná červená cibule 174

Houbový olej 175

Marija Bartošová: Ukrajinské dědictví na českém stole 178

Houbový salát 180

Sladkokyselá červená řepa 181

Vegetariánský boršč 182

Dýňové pyré 184

Dýňová bábovka 186

Šípkový džem 190

Rakytníkový sirup 192

Erik Cehlár: Alchymie fermentace 194

Kimchi 197

Vláďa Sojka: Vyslyšet volání lesa 198

Trnky jako olivy 200

Jeřabinový kompot 201

Kysané zelí 203

Šarišské zelníky 204

Svatomartinská husa s lokšemi a zelím 207

ZIMA

Tvarohové šibřinky s povidlovou omáčkou 212

Topinamburový krém s petrželovým olejem 214

Pak choi se sójovou omáčkou 216

Naložený celer 217

Konfitovaný fenykl 219

Kateřina Jakusová a Martin Kudrlička: Renesance staroslovanského nápoje 220

Kvas se zázvorem a koriandrem 222

Fermentovaná kapusta s česnekem a kmínem 223

Žurek 224

Holubky 227

Punčové řezy 228

Michaela Luňáčková: Fermentované citróny rozzáří zimu 230

Fermentované citróny 233

Pomerančová marmeláda 234

Smažená kimchi rýže 236

Zuzana Štefanides: Časem prověřená síla přírodního léčitelství 240

Oxymel 243

Šebestiánský salát 244

Huspenina 246

Daniela Hannová: Snídaně plná sladkých vzpomínek 248

Housky 250

Lejoky 252

Brambory na bouchačku s chilli olejem 254

Španělské ptáčky 256

Zabijačka jako česká kulinářská tradice i společenská událost 258

Naložený křen 262

Vejmrda 262