OBSAH

Předmluva k českému vydání 8
Úvod: Randění pro muže 11

Část 1 – Jak zkrotit vlastní mysl 19

1. Vymeťte si z hlavy lži, které vám namlouvá o vás a o ženách 21
2. Radosti randění – rozkryjte a překonejte své sebeomezující domněnky 34
3. Zbavte se strachu z odmítnutí – nadobro! 45
4. Objevte moc myšlenkového rámce hojnosti 56
5. Překonejte svou úzkost ohledně žen 70
6. Nadechněte se a zklidněte se 84
7. Využijte ve svůj prospěch tajemství, které vám ženy nechtějí prozradit 92
8. Zbavte se závislosti na povrchní kráse 105
9. Vybudujte si životní styl přirozeně přitažlivý pro ženy 118
10. Aktivujte základní biologické pudy žen 136

Část 2 – Jak vypilovat praxi 151

11. Věnujte pozornost detailům (jako ona) 154
12. Využijte internet ve svůj prospěch 169
13. Výzva 12 za 12 186
14. Vyhněte se hlavní chybě hodných kluků 203
15. Naučte se a nacvičte si tajné metody přirozených talentů na randění 215
16. Máte její pozornost, pracujte na jejím zájmu 230
17. Vtipkujte a flirtujte jako profík (přestože jste stydlín nebo introvert) 244
18. Plán pro nalezení vaší Opravdu báječné ženy 262
19. Trénujte tu nejdůležitější dovednost pro randění – naučte se vztahy dobře ukončovat 276

Závěr 285