Obsah

Základní informace o Alzheimerově nemoci a o demenci 5

Život s člověkem s demencí a péče o něj 12

Praktická doporučení, jak se vyrovnat s problémy 16

Emoce, které přináší péče 23

Pečujte o sebe 25

Pomoc a kde ji hledat 27

Sociálně právní aspekty péče 28