Obsah

Předmluva		7
Úvod		8
1	Jen mysl může prožívat štěstí	11
2	Svoboda okamžiku	17
3	Štěstí je otázkou přístupu	23
4	Vše je sen	31
5	Spočívání bez úsilí	37
6	Vše začíná štědrostí	45
7	Nejvyšší radost je nejvyšší pravda	57
8	Cílem je rozpoznat mysl	69
9	Jízda na tygrovi	77
10	Bohatství mysli	87
Fotografie sošek		91
Meditační centra a skupiny buddhismu Diamantové cesty		98
Nakladatelství Bílý deštník		99