OBSAH

ZAČÁTEK

1 Přirozený/fyziologický porod
2 Příprava na porod
3 Porodní plán
4 Pozitivní porodní zkušenost
5 Dobrovolnost / Informovaný souhlas

PŘED PORODEM

6 Váhový odhad
7 Termín / Přenášení
8 Těhotenská cukrovka / oGTT
9 GBS / Streptokok
10 Bolest / Léky v těhotenství
11 Polohování miminka
12 Konec pánevní
13 Preindukce / Hamiltonův hmat
14 Indukce / Vyvolání
15 Dirupce vaku blan
16 Čípek / Vaginální vyšetření
17 Otevření / cm
18 Kontrakce / Měření CTG
19 Plodová voda – odtok
20 Plodová voda – zakalená/zelená
21 Doprovod / Osoby u porodu
22 Dula
23 Porodní asistentka – kompetence
24 Porodní asistentka – komunitní péče

INTERMEZZO

25 Manipulace / Vydírání / Nátlak
26 Oslovení / Respekt
27 Strach
28 Intimní prostředí / Klid
29 Poplatky u porodu

POROD

30 Polohy
31 Poloha na zádech
32 CTG monitoring dítěte
33 Vokalizace / Respekt
34 Tlačení
35 Dýchání
36 Hormony
37 Oxytocin – přirozený/syntetický
38 Bolest
39 Bolest – léky
40 Léky – informovanost
41 Epidurál
42 Porod do vody
43 Síla / Energie / Jídlo
44 Epiziotomie / Nástřih hráze
45 Omotaná pupeční šňůra
46 Porod ramének / Dystokie
47 Decelerace
48 Císařský řez – obecně
49 Císařský řez – plánovaný/akutní
50 VBAC
51 VEX / Kleště
52 Kristellerova exprese
53 Dotepání pupečníku
54 Utržení pupečníku / Porod placenty
55 Zpracování placenty

INTERMEZZO

56 Místo porodu
57 Výběr porodnice / Dostupná data
58 Ambulantní porod
59 Domácí porod
60 Přítomnost lékaře / Dopady zásahů

PO PORODU

61 Bonding
62 Samopřisátí
63 Separace
64 Pláč / Stres
65 Mázek
66 Inkubátor / Nedonošenci
67 Aplikace vitaminu K
68 Dezinfekce rodidel / Klystýr / Vykapání očiček po porodu
69 Šišatá hlava / Otok / Kefalhematom
70 KISS syndrom / Primární reflexy
71 Novorozenecká žloutenka
72 Žádanka pro PA
73 Převzetí pediatrem

INTERMEZZO

74 Porodnické násilí
75 Práva rodící ženy / Práva dítěte
76 EBM / Zahraniční studie
77 Věk
78 Perinatální ztráta / Potrat

ŠESTINEDĚLÍ

79 Šestinedělí / Oddělení šestinedělí
80 Přítomnost otce
81 Kojení - význam a podpora
82 Kojení – prsa
83 Kojení – začátek/kolostrum
84 Kojení – mléko
85 Kojení – množství
86 Kojení – frekvence
87 Kojení – kloboučky
88 Kojení – umělé mléko
89 Kojení – nadváha
90 Kojení – délka
91 Kojení – omezení
92 Kůže na kůži
93 Nošení / Chování
94 Diastáza / Gynefyzio

KONEC

95 Poporodní deprese
96 Body shaming
97 Trauma / Zlehčování / Proč se ženy nebrání
98 Generace
99 Budoucnost

Seznam zkratek
Legislativa, literatura
Výběr užitečných odkazů