

obsah → PROSINEC

48



FOTO NA OBÁLCE:
MAREK BARTOŠ
Gurmet si můžete koupit i v elektronické verzi na **mojepredplatne.cz**

gurmet

RECEPTY

16 **VAŘÍME S LUCKAEATS**
Sezonní recept od naší redakční kolegyně Lucky Zilvarové alias @Luckaeats.
30 **NEJSLADŠÍ FAZOLE**
Bylo by škoda říkat jí levná vanilka. Aromatická tonka dokáže nejen provonět vánoční cukroví.
36 **NESEM VÁM CUKROVÍ**
Vánoční nadílka sladkých receptů pro nejkrásnější chvíle roku.
48 **VÁNOČNÍ HOSTINA PODLE MAGDALENY DOBROMILY**
Vánoční hostina podle naší nejslavnější kuchařky s Annou Třešňákovou, @Anniny_dorty, a Vítězslava Ivičiče @Staromilec.
56 **PERNÍKOVÉ KRÁLOVSTVÍ LENKY PŘIBYLOVÉ**
Rozhovor o celoživotní vášni a perníkových houslích, které vyhrály šampionát.
60 **KAPR SVĚTOBĚŽNÍK**
Klasický český kapr v moderním, svěžím pojetí.
66 **SLADKÉ PEČENÍ S KRISTÝNOU ŠILHAVOU**
Videorecept na slavnostní kokosové hvězdy s marakujou.
68 **TROUBA JE NEJLEPŠÍ PODZIMNÍ KAMARÁD**
Ten nejlepší čas na dlouhé pečení v troubě, které provoní kuchyň a zahřeje na duši.
80 **ROK NA JIHU ANGLIE – STŘELNÝ PRACH A ZÁZVOR**
Nechte se pozvat Dagmar Heřtovou a prožít s ní rok v zemi, která se stala jejím druhým domovem.
86 **BEZ MASA A BEZE ZBYTKŮ**
Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě s šéfkuchařkou Miluší Makó.
88 **RYBA, SYMBOL ČISTOTY A ŽIVOTA**
Jan Hora se dostal k chovu ryb kuriozním způsobem – hledal využití tepla z bioplynové stanice.
92 **RITUÁL SPOLEČNÉHO VAŘENÍ**
Ester Bezděk napsala kuchařku, která zve do kuchyně všechny děti bez ohledu na věk a schopnosti vařit. Bavit bude i dospělé.
102 **SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ**
Nápady a tipy pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

NAUČÍME VÁS

26 **VÁNOČNÍ ŠTÓLA, KTERÁ SE ROZHODLA BÝT DORTEM**
Zajímavý dezert, který zapojuje osvědčený recept i do jiné sezony. Přesně takový je noblesní dort v Cukrářské výzvě Šárky Divácké ze Sorry, pečeme jinak.
76 **SRNČÍ HŘBET S RAKYTNÍKOVOU OMÁČKOU A TYROLSKÝM KNEDLÍKEM.**
Marek Fichtner, šéfkuchař a jeden z prvních porotců soutěže MasterChef, vás krok za krokem naučí krásný podzimní recept ze zvěřiny.

TÉMA

12 **MOJE LÁSKY**
Design a styl podle Veroniky Beskydiarové alias @Besky.
82 **V LAVICI FARMÁŘ NEVYROSTE**
Jiří Prachař založil školu, kde se hospodaření učí rukama v hlíně.
98 **JAK SE VAŘÍ VÁNOCE**
Nahlédněte, čím se inspirují nejlepší pražské restaurace na vánočním menu.
106 **VÍM, CO JÍM A KDE ŠETŘÍM (I PLANETU)?**
Jídlo je radost a byla by škoda připravit se byť jen o jediný kousek. Seriál o šetrném hospodaření.
108 **SÁDLO VERSUS LŮJ**
Jak je využít na talíři i v kuchyni, poradí mistr řezník František Kšána z Amasa.
109 **ČTYŘI LEGENDY ITALSKÉHO VÍNA**
Rozhovor s nejslavnějšími osobnostmi italského vinařství o výzvách, kterým dnes čelí, o aktuálních trendech i mezigeneračním předání rodinných firem.
114 **MATJESY A KÁVA**
Hamburk není jen město na konci Labe.

SERVIS

3 **EDITORIAL**
8 **PŘEDKRM**
Víme, co v prosinci ochutnat, kam zajít a co si pořídit.
18 **INSPEKCE MĚSÍCE**
V této rubrice vás Lukáš Hejlík vezme na návštěvu Gab Bakery v Hodoníně.
74 **ROK V KUCHYNI**
Co vařit, péct a chystat právě teď, v aktuální sezoně.
116 **TIPY A NOVINKY**
120 **REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ**
122 **VÝZVA**
Kdo nejlépe uspěl v listopadové Cukrářské výzvě?

NAŠE EXTRA ZNAČENÍ



BOMBA
Recept, který vás ohromí fantastickou chutí, unikátností či jednoduchostí.



V SEZONĚ
Jídlo, které ctí sezonu. Je tedy ideální čas pro jeho přípravu.



BEZE ZBYTKU
Recept, u kterého můžete zpracovat beze zbytku všechny části surovin.



RYCHLÉ
Rychlovka, kterou zvládnete ve všední den do 30 minut nebo když nemáte času nazbyt.