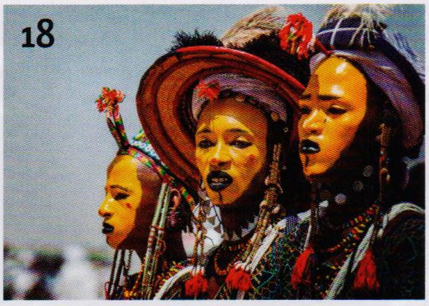
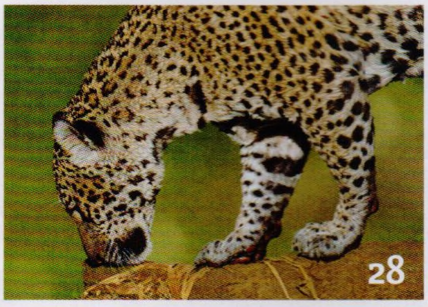
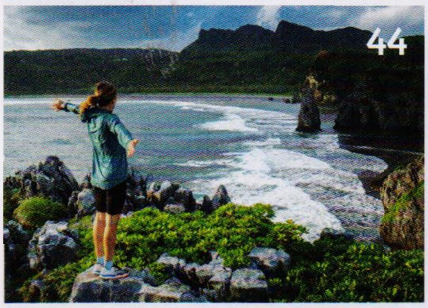
OBSAH

Foto na obálce: Jiří Škoda/generováno pomocí Google Gemini













44 Téma

MODRÉ ZÓNY

Proč se někteří lidé dožívají sta let, a přitom si dlouho uchovávají zdraví a životní energii? Tajemství znají obyvatelé takzvaných modrých zón – výjimečných míst na světě, kde je dlouhověkost součástí každodenního života. Vydejte se s námi na Sardinii, Ikarii, Nicoyu a do dalších koutů světa a objevte, co mají jejich obyvatelé společného a čím se můžeme inspirovat i my.

6 Skrytý svět Vatikánu

Je nejmenším státem na světě, není ale členem OSN. Používá euro, aniž by byl součástí Evropské unie. Není demokracií, i když je jeho nejvyšší představitel volený. Přesto patří k nejuznávanějším zemím.

18 Tam, kde si muži malují tváře kvůli lásce

Na nigerském festivalu Gerewol se muži líčí, zdobí a tančí, aby zaujali ženy, které rozhodují o tom, který je nejkrásnější.

28 Život mezi vodou a ohněm

Z výšky připomíná Pantanal živou mapu, v níž se pevnina prolíná s vodou.

36 Vesmír, který bere dech

Nejlepší snímky ze soutěže ZWO Astronomický fotograf roku 2026.

60 Místo pro digitální detox

Klid, který panuje v této oblasti Rakouska, se dnes už jen tak najít nedá.

72 Maledivská mystéria

Maledivy jako by byly boží prototyp tropického ráje. Lehnete si do sítě, nohy si šploucháte v oceánu a při západu slunce usrkáváte šampaňské.

80 Noc pod hvězdami

Pokud si zrovna nechcete pořizovat nebo pronajímat velký karavan, je tu spousta dalších možností. Vyzkoušeli jsme je za vás.

88 Mazovsko: Příroda za humny Varšavy a pevnost Modlin

Chcete-li se dotknout srdce Polska, určitě nesmíte vynechat Mazovsko.

56 Koktejl na cestách
66 Koktejl výzva
78 Předplatné
86 Koktejl auto-moto
94 Zaostřeno
96 Tipy pro vás