O mně, mé cestě a knize 08

1. část 10
Hlavně rychle 12
Jezevčík 14
Zabijačky 20
Boban 26
Kapr za každou cenu 30
Vděčnost 34
Nespravedlnost 36
Přání vyslyšeno 40
Přítomnost smrti 46
Maminka 48
Beze strachu 58
Vendula 64
Svobodomyslnost 68
Smíření 72
Překvapení 76

2. část 80
Pravdě do očí 82
Dříve vyslovené přání 84
Darování orgánů 86
Darování těla vědě 88
Dědictví 90
Digitální stopa 94
Eutanázie 96
Paliativní péče 98
Vysněná smrt 102
Bardo 106
Tělo 110
Rakev 114
Co do rakve? 116
Urna 118
Obřad 120
Speciální přání aneb jak zavařit pozůstalým 124

3. část 128
Odvaha k rozhovoru 130
Smrt jako přítel 136
Tajemství 140

Příloha aneb jak se dál ptát 142
Partnerský vztah 144
Vztahy se sourozenci, rodiči, dětmi, přáteli 146
Pracovní prostředí, seberealizace 148
Péče o sebe a své fyzické zdraví 150
Seberozvoj a sebehodnota 152

Seznam doporučené literatury 154