OBSAH

ANOTACE

ÚVOD 3

1 MLÉKO A VÝŽIVA OBYVATEL ČR 5

1.1 Spotřeba mléka a mléčných výrobků v ČR 5

2 MEZINÁRODNÍ SROVNÁNÍ SPOTŘEBY MLÉKA, MLÉČNÝCH VÝROBKŮ A MÁSLA 7

2.1 Příklad spotřeby vybraných druhů mléčných výrobků v některých zemích EU 8

3 VÁPNÍK V MLÉCE A MLÉČNÝCH VÝROBCÍCH 8

4 ZDROJE DAT 9

5 METODIKA SESTAVENÍ TABULEK 9

6 POLOŽKY V TABULKÁCH 10

6.1 Výživové denní dávky 10

6.2 Složení mléka a jeho význam z nutričního hlediska 11

6.2.1 Bílkoviny 11

6.2.2 Lipidy 12

6.2.2.1 Fosfolipidy 13

6.2.2.2 Cholesterol 14

6.2.3 Sacharidy 14

6.2.4 Minerální látky 16

6.2.5 Vitaminy 17

6.3 Energetické hodnoty 18

6.4 Poznámky k jednotlivým tabulkám 19

6.4.1 Konzumní mléko a smetany 19

6.4.2 Kysané mléčné výrobky 20

6.4.3 Máslo a směsné emulgované tuky 21

6.4.4 Mražené mléčné a smetanové krémy 21

6.4.5 Zahuštěné a sušené mléčné výrobky 22

Krajská vědecká knihovna v Liberci

Sign. A 208187

Dar

P. č. 1254438

6.4.6 Tvarohy a sýry 22
6.4.7 Cizorodé látky v mléce a mléčných výrobcích 23
6.4.8 Mikrobiologické požadavky 23
6.4.9 Doplňkové tabulky 23
7 MĚRNÉ JEDNOTKY **23**
8 TECHNICKÉ PŘEDPISY PRO MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY **23**
PODĚKOVÁNÍ **25**
9 LITERATURA **26**
SEZNAM TABULEK LÁTKOVÉHO SLOŽENÍ **28**