OBSAH

Předmluva 5

1. MOJE DĚTSTVÍ 7
2. MŮJ STARÝ ŽIVOT 9
3. ZAČÁTEK ZMĚNY 13
4. TEMNÉ OBDOBÍ 15
5. PRVNÍ ZÁVOD 17
6. DALŠÍ POKROKY 19
7. DAROVÁNÍ KRVE 20
8. OPERACE 21
9. PRVNÍ SPARTAN RACE 23
10. PRVNÍ PŘEDNÁŠKA 25
11. TRIATLONOVÁ ŠTAFETA 26
12. IRONMAN 29
13. ZÁVODY V ROCE 2025 35
14. ŽIVOTNÍ ZMĚNA 51
15. ROK 2026 – NÁVRAT K SOBĚ 52
16. KONEC I ZAČÁTEK 54