OBSAH

ÚVOD 6

1. **ŠIKANA** 9
   1.1 Co je třeba vědět o šikaně 10

2. **KYBERŠIKANA** 15
   2.1 Charakteristika kyberšikany 16
   2.2 Pro rodiče, učitele a děti 18

3. **OSOBNOST OBĚTI** 23
   3.1 Varovné signály u oběti 24
   3.2 Následky šikany 27
   3.3 Co je třeba dělat, pokud jsi obětí šikany 26
   3.4 Rodiče oběti 27

4. **OSOBNOST AGRESORA** 29
   4.1 Motivy agresora 30
   4.2 Následky a varovné signály u agresora 31

5. **TRESTNĚPRÁVNÍ HLEDISKO ŠIKANY A KYBERŠIKANY** 33

6. **POMOC A PREVENCE** 43
   6.1 Postup při šikaně dítěte 45

7. **PROCESY A ZMĚNY V ADOLESCENCI** 51

8. **SEBEVRAŽEDNOST** 55
   8.1 Vývoj sebevražedného chování u adolescentů 56
   8.2 Varovné příznaky sebevražedného chování 58
   8.3 Pomoc a podpora 59

9. **PŘÍPADY Z PRAXE** 63

ZÁVĚR 93
Seznam použité literatury 94

PŘÍLOHY 97