Obsah

Předmluva 9

Úvod 11

Odd Arild 16

Bára 18

Criollo - kavárna a čokoládovna 21

Suroviny a vybavení 25

Raw dorty 47

Citronový cheesecake s malinovou omáčkou 53

Pomerančový cheesecake 55

Jahodovo-bazalkový cheesecake 57

Mátový cheesecake 59

Limetkový dort s kokosem 61

Jahodový dort 63

Čokoládový dort s čajem Earl Grey 65

Levandulový dort s fíky 69

Lékořicový dort s chilli 71

Brusinkový dort s pistáciemi 73

Makový dort s pomerančem 75

Dýňový dort 77

Perníčkový dort 79

Lískooříškový dort 81

Čokoládový dort s chilli 83

Čokoládový dort s ořechy 85

Sarah Bernhardt 87

Snickers 89

Moka dort 91

Pistáciový dort 93

Kokosový dort 95
Čokoládová pěna 97
Tahini dort 99
Mrkvový dort 101
Borůvkový dort 103
Čokoládový dort 105
Světlé brownie 107

Krémy a zdobení raw dortů **109**
Kešu krém 111
Kakaový kešu krém 113
Bílý krém 113
Čokoládový krém 115
Růžová poleva 117
Kokosová šlehačka 117
Krém z lískových oříšků 119

Čokoláda, pralinky a drobné sladkosti **121**
Základní recepty na domácí čokoládu 125
Čokoláda se sladko-slanými oříšky 127
Plněné pralinky z tmavé čokolády 129
Jak správně potahovat čokoládou 131
Tyčinky a marcipán 133
Arašídovo-karamelové tyčinky 135
Karamelové tyčinky s mandlemi v bílé čokoládě 135
Lékořicové tyčinky v bílé čokoládě 135
Kokosové tyčinky 137
Pistáciové tyčinky v bílé čokoládě 137
Pikantní karamelové tyčinky 139

Marcipán 141
Kuličky z datlí 143
Základní datlové kuličky s kakaem 143
Brusinkové kuličky 145
Lískové kuličky 147
Pikantní kuličky 149
Vánoční kuličky 151
Citronové kuličky 153
Borůvkové kuličky 155
Malinové kuličky 157

Zmrzliny **159**
Čokoládová zmrzlina 163
Lékořicová zmrzlina 165
Zmrzlina z lískových oříšků 167
Sorbety 169

Nápoje **171**
Kakao z Criolla 175
Dýňové latté 177
Perníčkové latté 179
Zlaté latté 181
Růžové latté z červené řepy 183

Snídaně, obědy a lehká jídla **185**
Rajčatová polévka 189
Dýňová polévka 191
Hrášková polévka se špenátem 193
Taco wrap 195
Kuličky z vlašských ořechů s dipem z červené řepy 197
Chia pudink se snickers krémem 199
Ovesná kaše s malinovou omáčkou 201
Závěr 203