OBSAH

AKUPUNKTURA A MOXIBUCE 13

A. Manipulace s jehlou 13

B. Moxibuce 26

VÝBĚR AKUPUNKTURNÍCH BODŮ 31

Použití specifických bodů 34
Body původu (*jüan-süe*) 35
Body spojnice (*luo-süe*) 36
Vzájemná kombinace bodů *jüan* (*yuan*) a *luo* 37
Zádové přepravní body (*šu-süe*) 38
Přední sběrné body (*mu-süe*) 38
Vzájemná kombinace předních bodů *mu* a zádových bodů *šu* (*shu*) 39
Pět přepravních bodů (*wu-šu-süe / wushuxue*) 40
Vzájemná kombinace a pravidla vztahů mezi pěti přepravními body 44
Dolní body spojení (*sia-che-süe / xiahexue*) 46
Body štěrbin (*si-süe / xixue*) 47
Osm shromažďovacích bodů (*paj-chuej-süe / bahuixue*) 48
Propojovací body osmi zvláštních drah (*pa-maj ťiao-chuej-süe / bamai jiaohuixue*) 50
Body křížení (*ťiao-chuej-süe / jiaohuixue*) 51

OBECNÉ LÉČEBNÉ PRINCIPY

1. Regulace *jin* a *jangu* 53
2. Posílení odolnosti těla a odstranění škodlivých činitelů 54
3. Rozlišení podstatného od méně podstatného 55

LÉČEBNÉ METODY

1. Tonifikace (doplňování) 57
2. Redukce (vypouštění / rozptylování) 58
3. Zahřívání 58
4. Pročišťování 59
5. Pozvedávání 59
6. Stlačování dolů 60

LOKALIZACE BODŮ 61

Zjednodušené schematické vyobrazení hlavních akupunkturních bodů podle dr. Yang Jwing-minga (Jang Ťün-min) 64

Lokalizace nejdůležitějších zvláštních / mimodráhových bodů (EX) 74

JEDNOTLIVÉ AKUPUNKTURNÍ BODY

LI-4 *Che-ku* (*Hegu,* Spojené údolí) 81
ST-36 *Cu-san-li* (*Zusanli,* Třetí nožní *li*) 87
PC-6 *Nej-kuan* (*Neiguan,* Vnitřní průchod) 92
HT-7 *Šen-men* (*Shenmen,* Brána ducha) 97
SP-6 *San-jin-ťiao* (*Sanyinjiao,* Protnutí tří *jin*) 101
GB-20 *Feng-čch'* (*Fengchi,* Větrný rybník) 105
LR-3 *Tchaj-čchung* (*Taichong,* Velká vlna) 111
GV-20 *Paj-chuej* (*Baihui,* Sto setkání) 115
LU-7 *Lie-čchüe* (*Lieque,* Přerušená posloupnost) 120
LI-11 *Čchü-čch'* (*Quchi,* Rybník v ohybu) 125
ST-44 *Nej-tching* (*Neiting,* Vnitřní dvůr) 129
CV-4 *Kuan-jüan* (*Guanyuan,* Brána původu) 131
BL-23 *Šen-šu* (*Shenshu,* Bod *šu* ledvin) 135
GV-14 *Ta-čuej* (*Dazhui,* Velké kladivo) 139
BL-20 *Pchi-šu* (*Pishu,* Bod *šu* sleziny) 143
KI-3 *Tchaj-si* (*Taixi,* Velká strž) 146
BL-13 *Fej-šu* (*Feishu,* Bod *šu* plic) 149
LU-5 *Čch'-ce* (*Chize,* Stopu vzdálená mokřina) 152
CV-6 *Čchi-chaj* (*Qihai,* Moře *čchi*) 155
BL-60 *Kchun-lun* (*Kunlun,* Pohoří *kchun-lun*) 160
SP-3 *Tchaj-paj* (*Taibai,* Vrcholná bělost) 163
TE-5 *Waj-kuan* (*Waiguan,* Vnější brána) 165
ST-40 *Feng-lung* (*Fenglong,* Velká vyvýšenina) 168
SI-3 *Chou-si* (*Houxi,* Zadní strž) 171
SP-10 *Süe-chaj* (*Xuehai,* Moře krve) 175
LU-9 *Tchaj-jüan* (*Taiyuan,* Velká propast) 179
KI-6 *Čao-chaj* (*Zhaohai,* Zářící moře) 182
GB-34 *Jang-ling-čchüan* (*Yanglingquan,* Jangový pramen na návrší) 185
PC-7 *Ta-ling* (*Daling,* Velká mohyla) 188
GV-4 *Ming-men* (Mingmen, Brána života) 191
BL-15 *Sin-šu* (*Xinshu,* Bod *šu* srdce) 195
BL-40 *Wej-čung* (*Weizhong,* Ohnutý střed) 198
LR-2 *Sing-ťien* (*Xingjian,* Pohybující se mezi) 200
BL-17 *Ke-šu* (*Geshu,* Bod *šu* bránice) 203

HT-5 *Tchung-li* (*Tongli,* Spojnice *li*) 208
SP-9 *Jin-ling-čchüan* (*Yinlingquan,* Jinový pramen na návrší) 210
BL-12 *Feng-men* (*Fengmen*, Větrná brána) 213
CV-12 *Čung-wan* (*Zhongwan,* Střed nadbřišku) 215
SP-4 *Kung-sun* (*Gongsun,* Žlutý císař, Děd-vnuk) 220
BL-21 *Wej-šu* (*Weishu,* Bod *šu* žaludku) 225
ST-25 *Tchien-šu* (*Tianshu,* Nebeský čep) 227
BL-25 *Ta-čchang-šu* (*Dachangshu,* Bod *šu* tlustého střeva) 231
BL-28 *Pchang-kuang-šu* (*Pangguangshu,* Bod *šu* močového měchýře) 233
PC-5 *Ťien-š'* (*Jianshi,* Posel - zprostředkovatel) 236
BL-18 *Kan-šu* (*Ganshu,* Bod *šu* jater) 239
BL-52 *Č'-š'* (*Zhishi,* Komnata vůle) 241
GV-16 *Feng-fu* (*Fengfu,* Palác větru) 243
PC-8 *Lao-kung* (*Laogong,* Palác dřiny) 246
ST-29 *Kuej-laj* (*Guilai,* Návrat) 249
CV-8 *Šen-čchüe* (*Shenque,* Brána ducha) 251
BL-32 *Cch'-liao* (*Ciliao,* Druhý kostní otvor) 253
BL-1 *Ťing-ming* (*Jingming,* Jasný zrak) 255
BL-57 *Čcheng-šan* (*Chengshan,* Podpírající horu) 258
CV-3 *Čung-ťi* (*Zhongji,* Středová krajnost) 261
KI-7 *Fu-liou* (*Fuliu,* Napravený tok) 264
LU-11 *Šao-šang* (*Shaoshang,* Menší *šang*) 266
CV-17 *Tchan-čung* (*Tanzhong,* Střed hrudi) 271
GV-26 *Šuej-kou* (*Shuigou,* Vodní koryto) 273

LÉČBA JEDNOTLIVÝCH ONEMOCNĚNÍ AKUPUNKTUROU A MOXIBUCÍ

Bolesti hlavy 275
Nachlazení a chřipka 280
Bolestivá menstruace (dysmenorea) 283
Bolesti zubů 288
Bolest v nadbřišku 291
Bolest v dolní části zad 294
Bolesti v krku 299
Alergická rýma 303

VYSVĚTLIVKY 307

Zajímavé stránky o čínské medicíně na internetu 337

Seznam použité literatury 338

Rejstřík 341