Obsah

Úvod / 9
Jak pracovat s touto knihou / 12
Ať jsou moudrostí pro nás všechny / 15
Obraz sebe sama a svět / 19
Jsme dost dobří / 22
Proč opustit dogmata? / 25
Iluze bezpečí / 28
Zvědavost oživuje / 32
Na duševním zdraví zvířat záleží / 36
Poklona lidskému a zvířecímu duchu / 40
Být součástí celku / 43
Odpuštění / 49
Jsme dost dobří už jen proto, že jsme / 53
Poznat a přijmout, kým jsme / 56
Zapadnout do škatulek? / 62
Přizpůsobivost je tvořivost / 67
Kreativita je plynutí / 70
Práva zvířat – etika péče o zvířata
a managementu chování / 74
Život, který stojí za to žít / 78
Jak se učíme / 82
Nevědomost a potřeba bezpečí / 89
Vybírat si svoje reakce / 91
Všímavostí k zodpovědnosti / 97
Zakažme trénink / 100

Učení se a pamatování / 105
Zóna pohodlí – jak jsme se do ní dostali? / 109
Telepatická komunikace
se zvířaty – trochu ezo / 112
Být otevřený a naslouchat bez obav / 118
Potenciál pro posílení / 125
Odolnost / 132
Usmějte se / 136
Útok, útěk, zamrznutí / 139
Kognitivní zkreslení
a management chování zvířat / 143
Enrichment jako nezbytnost / 150
Základy enrichmentu / 155
Welfare a enrichment / 160
Příležitost se skrývá v detailu / 164
Praktické hodnocení enrichmentu / 177
Progresivní péče / 184
Enrichment – proč se s ním obtěžovat? / 187
Koncepty enrichmentu – užitečné tipy / 193
Shromažďování nápadů a příprava
na hodnocení výsledků / 203
Návrhy, jak měřit / 206
Management chování zvířat
relevantní k enrichmentu / 216
Můžete a jste / 222
Na konci cesty / 226
Literatura / 228