Obsah

Maso

Kájiny křupavé kuřecí kousky v medové omáčce 31
Qurrito s kuřecím masem 33
Kuřecí satay s arašídovou omáčkou 35
Kuřecí špízy Hawaj 37
Kuřecí kapsa plněná nivou 39
Kuřecí steak s česnekovo-petrželovou omáčkou 41
Kuřecí řízek Ondráš 43
Caesar salát 45
Kuřecí paličky po indicku 47
Špízy z kuřecích jater 49
Krůtí roláda s brusinkami 51
Krůtí plátek s kukuřicí a camembertem 53
Hamburger s krůtím masem a ananasem 55
Krůtí sekaná se sušenými rajčaty a mandlemi 57
Krůtí karbanátky s červenou řepou 59
Vepřová panenka se sušenými švestkami a slaninou 61
Vepřová panenka plněná kešu a meruňkami 63
Medailonky z vepřové panenky s baby kukuřičkami 65
Bún chả – vietnamský bůček s rýžovými nudlemi 67
Bůček s jablečnou omáčkou 69
Vepřová pečínka se slaninou a cibulí 71
Vepřová krkovice s medovými švestkami 73
Krkovice pečená na zelí 75
Kapsa z mletého masa plněná sýrem a špenátem 77
Rolky z tortilly s mletým masem 79
Papriky plněné mletým masem a balkánským sýrem 81
Kebab z mletého hovězího masa 83
Kofty z hovězího mletého masa 85
Tacos s mletým masem 87
Scotch pie 89

Ryby a mořské plody

Treska v parmazánové peřince 95
Steak z tuňáka s wasabi krustou 97
Steak z tuňáka s medovo-balzamikovými ředkvičkami 99
Losos v pistáciové krustě 101

Poke bowl s lososem, batáty a hruškami 103
Poke bowl s krevetami a pečenou mrkví 105

Bezmasá a méně masová jídla

Zapečený květák 109
Frittata s cuketou 111
Sýrové nugety 113
Smažák do hrnečku 115
Rozpékaný hermelín s brusinkami a fíky 117
Sýr paneer s pečenou zeleninou 119
Gnocchi s chřestem a slaninou 121
Salát s křupavou rýží a cizrnou 123

Mlsání

Churros 127
Brownies 131
Skořicové šneky 133
Tartaletky s jemným krémem 135
Ricottový koláč s ovocem 137
Makové muffiny se švestkami 139
Maxi sušenky plněné čokoládou 141
Ovesné sušenky s rozinkami 143
Kaiserschmarrn – císařský trhanec 145
Banánové toasty 149
Zapečené fíky 151
Pečené nektarinky s pistáciovou drobenkou 153

Chuťovky

Tvarohové houstičky 157
Batátové placky s uzeným masem 159
Sýrové hranolky s rajčatovo-paprikovou salsou 161
Pomazánka z pečené mrkve a cizrny 163
Sýrové krekry 165
Tyčinky s olivami 167