OBSAH

Miesto úvodu 8
Organizácia ranného kruhu 9
Pravidlá v rannom kruhu 10
Bezpečnosť a krízový manažment 11

RANNÉ KRUHY

1. ADAPTÁCIA, SPOZNÁVANIE, BUDOVANIE TRIEDNEJ IDENTITY

Ja som 14
Rád som, keď 15
Rád sa pozerám na 16
Moje obľúbené zvuky 17
Hľadanie pokladu 18

2. SOCIÁLNA POHODA, POCIT BEZPEČIA, BUDOVANIE EMPATIE

Piliere 20
Nový spolužiak 22
Pomôž mi 23
Iskrička 24
Stoličková hra 25

3. REŠPEKT A TOLERANCIA V TRIEDNOM KOLEKTÍVE

Guľôčka strachu 28
Vidím aj teba 29
Ružové a čierne okuliare 30
Kto je tam? 31
Potrebujem ťa 32

4. EMÓCIE

Tvár, ktorá prezrádza 34
Zvuk hnevu a radosti 35
Komunitné zrkadlo 36
Škála emócií 37
Popíš, čo cítiš 38

5. POZORNOSŤ A REŠPEKT VOČI OKOLIU

Kto hrá? 40
Spoznáš, kto som? 41
Skala 43
Nájdi na každom niečo pekné 45
Strážca kruhu 46

6. RIEŠENIE KONFLIKTOV

Súhlasím / Nesúhlasím 48
Som učiteľ 50
Nájdi iné pomenovanie 52
Nafúknutá bublina 54
Nákazlivé emócie 56

7. EMPATIA A POMOC

Sochár 58
Pomôž mi, prosím 59
Nezostaneš sám 61
Spolu 62
Pavučina 63

8. JA A MOJA SEBAHODNOTA V KOLEKTÍVE

Reklama 66
Cesta 67
Postav sa, ak si to ty 68
V čom som dobrý 69
Rebrík 70

9. HRA A TVORIVOSŤ

Tlieskaná (bocian) 72
Rozhýb sa 73
Čo robíš, klamár? 74
Rýchle ruky 75
Hľadaj a konaj 76