## OBSAH


Predhovor . . . . . 13
Úvodné pokyny . . . . . 15

I. OBVÄZOVÝ MATERIÁL A OBVÄZOVÁ TECHNIKA (M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 17

Druhy obväzového materiálu . . . . . 17
Tkaniny . . . . . 17
Vlákniny . . . . . 18
Látky stužujúce obväzy . . . . . 19
Postrekové (sprejové) obväzy . . . . . 20
Obväzy z plastických látok . . . . . 21
Dlahy a dýhy . . . . . 21
Pomôcky z mulu a vaty . . . . . 22
Pomôcky z hydrofilového mulu . . . . . 22
Pomôcky z obväzovej vaty . . . . . 26
Pomôcky z buničitej vaty . . . . . 27
Obväzová technika . . . . . 28
Výber obväzového materiálu . . . . . 28
Šatkové obväzy . . . . . 28
Náplasťové obväzy . . . . . 36
Prakové obväzy . . . . . 38
Ovínadlové obväzy . . . . . 40
Obväzy z pružnej sieťoviny . . . . . 55

II. POSTEĽ PRE CHORÝCH A JEJ ÚPRAVA (M. ROZSYPALOVÁ) . . 63

Posteľ pre chorých . . . . . 63
Základné vybavenie postele . . . . . 64

Význam dobre upravenej postele . . . . . 65
Úprava prázdnej postele. . . . . 66
Pomôcky dopĺňajúce posteľ . . . . . 68
Pomôcky na úpravu polohy . . . . . 69
Pomôcky uľahčujúce chorému pohyb na posteli . . . . . 70
Pomôcky na prevenciu preležanín . . . . . 71
Pomôcky na zaistenie bezpečnosti chorého . . . . . 72
Iné druhy pomôcok . . . . . 73
Zmeny polôh chorého na posteli. . . . . 75
Posúvanie chorého . . . . . 76
Obracanie chorého . . . . . 77
Prenášanie chorého . . . . . 78
Posadzovanie chorého . . . . . 82
Úprava postele s chorým . . . . . 83
Úprava postele bez výmeny bielizne . . . . . 84
Úprava postele s výmenou bielizne. . . . . 85
Úprava postele pre novoprijatého pacienta . . . . . 86

III. HYGIENICKÁ STAROSTLIVOSŤ O CHORÝCH (M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 87

Osobná a posteľná bielizeň . . . . . 87
Hygienické vyprázdňovanie chorých . . . . . 88
Podložné misy . . . . . 89
Močové fľaše . . . . . 89
Pojazdný záchod (toaletná stolička) . . . . . 90
Starostlivosť o osobnú hygienu chorých . . . . . 90
Starostlivosť o ústnu dutinu . . . . . 91
Ranná toaleta . . . . . 94
Umývanie genitálu . . . . . 96
Úprava nechtov . . . . . 97
Česanie . . . . . 97
Večerné umývanie. . . . . 97
Celkový kúpeľ . . . . . 98
Prevencia preležanín a zaparenín . . . . . 100
Umývanie znečisteného chorého . . . . . 103
Umývanie vlasov . . . . . 103
Odvšivovanie. . . . . 107
Váženie chorých . . . . . 108

IV. PODÁVANIE JEDLA CHORÝM (M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 110

Všeobecne o podávaní jedla . . . . . 110
Úprava podávaného jedla. . . . . 111
Postup pri podávaní jedla . . . . . 112
Kŕmenie chorých . . . . . 114

Príprava čajov . . . . . 115
Odstránenie zvyškov jedla a umývanie riadu . . . . . 116

V. STAROSTLIVOSŤ O POMÔCKY (M. STAŇKOVÁ) . . . . . 117

Čistenie a dezinfekcia pomôcok . . . . . 118
Príprava dezinfekčných roztokov . . . . . 119
Starostlivosť o pomôcky z rozličných materiálov . . . . . 121
Gumové predmety . . . . . 121
Sklené predmety . . . . . 123
Smaltované predmety . . . . . 125
Drevené predmety . . . . . 127
Predmety z plastických látok . . . . . 127
Príprava materiálov na sterilizáciu . . . . . 128
Injekčné striekačky a ihly . . . . . 128
Nástroje . . . . . 129
Gumové rukavice, gumové rúšky . . . . . 131
Cievky . . . . . 132
Bielizeň . . . . . 132
Preväzovací materiál . . . . . 133

VI. VYUŽITIE TEPLA A CHLADU V LIEČBE (E. HALADOVÁ, M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 136

Pôsobenie tepla a chladu . . . . . 136
Teplo . . . . . 136
Chlad . . . . . 137
Aplikácia tepla . . . . . 137
Svetloliečba . . . . . 137
Teplé suché procedúry . . . . . 139
Teplé vlhké procedúry . . . . . 141
Aplikácia chladu . . . . . 141
Chladné suché procedúry . . . . . 141
Chladné vlhké procedúry . . . . . 142
Obklady . . . . . 142
Teplé obklady . . . . . 143
Chladné obklady . . . . . 143
Dráždivé obklady . . . . . 144
Celkový zábal . . . . . 145

VII. ORIENTAČNÉ SKÚŠKY MOČU (M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 148

Zber moču . . . . . 148
Meranie množstva a hustoty moču . . . . . 149
Skúšky moču . . . . . 150

Skúška kyslosti moču . . . . . 150
Skúšky moču na prítomnosť cukru . . . . . 151
Skúšky moču na prítomnosť bielkoviny . . . . . 151
Skúšky moču na prítomnosť žlčových farbív . . . . . 152
Skúška moču na prítomnosť krvi . . . . . 153
Skúška moču na prítomnosť acetónu . . . . . 153
Diagnostické prúžky . . . . . 153

VIII. VYPRÁZDŇOVANIE CHORÝCH (M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 156

Odchod stolice . . . . . 156
Klyzma a druhy klyziem . . . . . 157
Digitálne vybavenie stolice . . . . . 163
Odchod moču . . . . . 164
Cievkovanie . . . . . 164
Výplach močového mechúra . . . . . 173

IX. SLEDOVANIE FYZIOLOGICKÝCH FUNKCIÍ (M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 175

Meranie telesnej teploty . . . . . 175
Meranie teploty pod pazuchou . . . . . 177
Meranie teploty v slabinovej ryhe . . . . . 177
Meranie teploty v pošve . . . . . 178
Meranie teploty v ústach . . . . . 178
Meranie teploty v konečníku . . . . . 178
Špeciálny spôsob merania teploty . . . . . 180
Stúpanie a pokles teploty . . . . . 180
Záznam teploty . . . . . 180
Meranie tepu . . . . . 183
Meranie počtu dychov . . . . . 186
Meranie krvného tlaku . . . . . 187

X. PODÁVANIE LIEKOV (M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 191

Podávanie liekov do tráviacich ústrojov . . . . . 191
Podávanie liekov ústami . . . . . 191
Podávanie liekov konečníkom . . . . . 196
Podávanie liekov na kožu . . . . . 198
Podávanie liekov do očí . . . . . 201
Podávanie liekov do ucha . . . . . 203
Podávanie liekov na sliznicu nosa . . . . . 203
Kloktanie . . . . . 204
Podávanie liekov do dýchacích ústrojov . . . . . 205

Inhalácia . . . . . 205
Inhalácia u detí . . . . . 209

XI. POUŽITIE KYSLÍKA V LIEČBE (M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 210

Prívod kyslíka . . . . . 210
Kyslíková fľaša a redukčný ventil . . . . . 211
Centrálny rozvod kyslíka . . . . . 213
Aplikácia kyslíka . . . . . 214
Aplikátory kyslíka . . . . . 214

XII. INJEKCIE (M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 220

Injekčné striekačky a ihly . . . . . 220
Injekčné striekačky . . . . . 220
Injekčné ihly . . . . . 222
Lieky podávané injekciami . . . . . 225
Nasávanie liekov do striekačky . . . . . 229
Aplikácia injekcií . . . . . 230
Všeobecné pokyny na aplikáciu injekcií . . . . . 230
Intrakutánna injekcia . . . . . 232
Subkutánna injekcia . . . . . 233
Intramuskulárna injekcia . . . . . 235
Intravenózna injekcia . . . . . 240

XIII. ODBER KRVI NA VYŠETRENIE (M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 243

Všeobecne o odbere krvi . . . . . 243
Odber krvi na niektoré vyšetrenia u dospelých . . . . . 243
Sedimentácia červených krviniek . . . . . 245
Quickov test . . . . . 251
Fibrinogén v plazme . . . . . 252
Krvný obraz . . . . . 252
Odber krvi u detí . . . . . 253

XIV. INFÚZIE A TRANSFÚZIE (M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 255

Infúzie . . . . . 255
Druhy infúznych roztokov . . . . . 256
Aplikácia infúzie . . . . . 256
Transfúzie . . . . . 261
Transfúzne prípravky . . . . . 262
Aplikácia transfúzie . . . . . 263
Aplikácia plazmy . . . . . 270

XV. ODBER ŽALÚDOČNÉHO A DVANÁSTNIKOVÉHO OBSAHU (M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 273

Odber žalúdočného obsahu . . . . . 273
Jednorazový odber obsahu žalúdka . . . . . 273
Výplach žalúdka . . . . . 275
Etapovité čerpanie žalúdočnej šťavy . . . . . 276
Odber obsahu dvanástnika . . . . . 281
Získanie duodenálnej šťavy . . . . . 281
Získanie pankreatickej šťavy . . . . . 283

XVI. PRÍPRAVA POMÔCOK NA MENŠIE CHIRURGICKÉ VÝKONY (O. OŠLEJŠKOVÁ, M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 284

Základné chirurgické nástroje . . . . . 284
Šijací materiál . . . . . 289
Drény a drenáže . . . . . 291
Druhy drénov . . . . . 291
Druhy drenáží . . . . . 292
Príprava chirurgického materiálu na sterilizáciu . . . . . 294
Menšie chirurgické výkony . . . . . 296
Príprava chorého . . . . . 296
Príprava sterilného stolíka . . . . . 296
Základné pomôcky na incíziu . . . . . 297
Základné pomôcky na šitie povrchovej rany . . . . . 298
Základné pomôcky na venesekciu . . . . . 299

XVII. UMÝVANIE A OBLIEKANIE NA OPERÁCIU (O. OŠLEJŠKOVÁ, M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 301

Potreby na prípravu operačnej skupiny na operáciu . . . . . 301
Umývanie rúk . . . . . 302
Obliekanie operačných plášťov a rukavíc . . . . . 304

XVIII. PREVÄZOVANIE RÁN (O. OŠLEJŠKOVÁ) . . . . . 306

Preväzový stolík . . . . . 307
Asistencia sestry pri preväze rán . . . . . 308
Asistencia pri preväze aseptickej rany . . . . . 309
Asistencia pri preväze septickej rany . . . . . 310
Ošetrenie chorého s kolostómiou . . . . . 311

XIX. IMOBILIZAČNÉ OBVÄZY (M. STAŇKOVÁ) . . . . . 314

Sadrové obväzy . . . . . 314

Sušenie sadrového obväzu . . . . . 316
Sledovanie končatiny v sadrovom obväze . . . . . 317
Zinkovoglejové obväzy . . . . . 318
Škrobové obväzy . . . . . 320

XX. PUNKCIE (O. OŠLEJŠKOVÁ, M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 322

Druhy punkcií . . . . . 322
Všeobecná príprava spoločná pre väčšinu punkcií . . . . . 323
Punkčné ihly . . . . . 324
Hrudníková punkcia . . . . . 325
Brušná punkcia . . . . . 328
Lumbálna punkcia . . . . . 331
Sternálna punkcia . . . . . 334

XXI. ZÁKLADY LIEČEBNEJ REHABILITÁCIE (E. HALADOVÁ) . . . . 336

Kondičné a dýchacie cvičenia . . . . . 337
Polohovanie . . . . . 340
Nácvik sedu, stoja a chôdze . . . . . 346
Nácvik sebaobsluhy . . . . . 349
Zamestnávanie väčších detí a dospelých chorých . . . . . 352
Poruchy oznamovacieho – komunikačného procesu . . . . . 353

XXII. OŠETROVANIE DOJČIAT A BATOLIAT (A. KNEIDLOVÁ) . . . . 356

Úprava detských postieľok . . . . . 356
Základné vybavenie postieľok dojčiat a batoliat . . . . . 357
Úprava postieľky dojčiat a batoliat . . . . . 359
Kúpeľ dojčaťa . . . . . 360
Obliekanie, zabaľovanie a prebaľovanie dojčaťa . . . . . 364
Denná starostlivosť o batoľa . . . . . 368
Váženie a meranie . . . . . 368
Meranie telesnej teploty . . . . . 370
Príprava dojčenskej stravy . . . . . 371
Prirodzená výživa . . . . . 371
Umelá výživa . . . . . 371
Kŕmenie dojčiat a batoliat . . . . . 375
Kŕmenie fľaškovým cumľom . . . . . 375
Kŕmenie lyžičkou . . . . . 377
Podávanie liekov . . . . . 378
Podávanie liekov ústami . . . . . 378
Podávanie liekov do oka, nosa a ucha . . . . . 379
Odber moču dojčatám a batoľatám . . . . . 379
Držanie dieťaťa pri vyšetrení . . . . . 380

XXIII. VÝCHOVNÉ ZAMESTNÁVANIE DETÍ (A. KNEIDLOVÁ) . . . . . 383

Hra a rozdelenie hier . . . . . 383
Príprava sestry na výchovné zamestnanie . . . . . 385
Metodika niektorých detských hier . . . . . 387
Prekáračky . . . . . 387
Situačné hry . . . . . 388
Napodobňovacie hry . . . . . 388
Námetové hry . . . . . 389
Konštrukčné hry . . . . . 390
Výtvarná výchova . . . . . 391
Práca s papierom . . . . . 392
Pohybová výchova . . . . . 393
Výchovné zamestnanie zamerané na rozvoj reči . . . . . 394
Metodika riekaniek . . . . . 394
Metodický postup pri rozprávkach . . . . . 395
Metodika divadelných scénok . . . . . 396
Metodika práce s obrázkom . . . . . 396

XXIV. OŠETROVANIE ŽENY (E. GREGUŠOVÁ, M. ROZSYPALOVÁ) . . 398

Gynekologické vyšetrenie a asistencia sestry . . . . . 398
Vyšetrenie ženy v ambulancii . . . . . 398
Niektoré výkony uskutočňované na gynekologickom oddelení . . . . . 403
Výplach pošvy . . . . . 403
Aplikácia liekov do pošvy . . . . . 405
Výter z pošvy . . . . . 405
Príprava na kyretáž a starostlivosť o ženu po zákroku . . . . . 406
Príprava na pôrod a asistencia pri pôrode . . . . . 408
Úloha sestry v prvej pôrodnej dobe . . . . . 408
Úloha sestry v druhej pôrodnej dobe . . . . . 409
Úloha sestry v tretej pôrodnej dobe . . . . . 411
Prvá pomoc pri náhlom pôrode . . . . . 412
Ošetrovanie ženy v šestonedelí . . . . . 413

XXV. OŠETROVANIE NOVORODENCA
(A. KNEIDLOVÁ, M. ROZSYPALOVÁ) . . . . . 416

Prvé ošetrenie novorodenca . . . . . 416
Ošetrenie dieťaťa v boxe . . . . . 417
Ošetrovanie dieťaťa v ďalších dňoch po pôrode . . . . . 420
Zabezpečenie kontaktu medzi dieťaťom a matkou . . . . . 420
Ošetrenie novorodenca na novorodeneckom oddelení . . . . . 421
Príprava matky a dieťaťa na pridájanie . . . . . 422
Kúpanie a prebaľovanie novorodenca . . . . . 423

PRÍLOHY KU KAPITOLE XXIII. VÝCHOVNÉ ZAMESTNÁVANIE DETÍ . . . . . 427

Príklad prípravy na výchovné zamestnanie detí . . . . . 428
Obrazová príloha – príklady práce s papierom. . . . . 430
Register . . . . . 436

