OBSAH

Předmluva 7

Úvod 8

Organizace léčebně preventivní a ošetřovatelské péče .. 10

Organizace a řízení ošetřovatelské péče v lůžkové a poliklinické části 16

Péče o lůžko nemocného 21

Úprava lůžka 26

Úprava lůžka s výměnou prostěradla po délce . 28

Úprava lůžka s výměnou prostěradla po šířce . 29

Pomocná zařízení lůžka 31

Pomůcky upravující polohu nemocného 31

Pomůcky usnadňující pohyb nemocného na lůžku . 32

Pomůcky používané v prevenci proleženin 32

Pomůcky k zajištění bezpečnosti nemocného ... 33

Pomůcky zvyšující pohodlí nemocného 33

Pomůcky sloužící k dorozumívání nemocného se sestrou 34

Obvazový materiál, jednoduché obvazy a extenze 35

Druhy obvazového materiálu 35

Tkaniny 35

Vlákniny 36

Rozpustné látky ztužující obvazy 37

Látky zpevňující obvazy 38

Postřikové obvazy 39

Obvazy z umělé hmoty 39

Obvazové pomůcky 40

Jednoduché obvazy 40

Rozdělení obvazů dle použitého materiálu 40

Rozdělení obvazů dle účelu 41

Náplasťové obvazy 42

Šátkové obvazy 45

Obinadlové obvazy 54

Ústav vědeckých lékařských informací VLÁDA OHNY LÉKAŘSKÁ

Pomůcky k obvazování 55
Základní druhy otoček 55
Přehled základních obinadlových obvazů 57

Druhy extenzí a jejich použití 67
Náplasťové extenze 67
Mastisolové extenze 68
Hřebová extenze 68
Drátěná Kirschnerova extenze 69

Pomůcky a péče o ně 71
Čištění pomůcek 71
Dezinfekce pomůcek 72
Fyzikální dezinfekce 72
Chemická dezinfekce 72
Péče o pomůcky používané k polohování nemocných ... 73
Péče o pomůcky usnadňující lokomoci 74
Péče o pomůcky používané k hygienické péči 74
Ukládání pomůcek 75
Sterilizace 76
Způsoby fyzikální sterilizace 76
Způsoby chemické sterilizace 76
Pomůcky na jedno použití 77

Hygienická péče o nemocné 79
Ranní a večerní toaleta nemocných 81
Pomůcky k rannímu mytí nemocných 83
Péče o nemocné s extenzí 84
Péče o nemocného v sádrovém korsetu 86
Péče o hygienické vyprazdňování ležících nemocných
Koupel kojence 89
Pracovní postup 89

Manipulace s nemocným 92
Obracení nemocného na bok 92
Obracení nemocného na záda 92
Posouvání nemocného 93
Posazování nemocného na lůžku 93
Posazování na lůžku příčně se spuštěnými bérci 93
Nácvik vstávání z lůžka 94
Nácvik chůze s dopomocí 94

Přemisťování nemocného 96
Měření fyziologických funkcí 99
Měření tělesné teploty 99
Postup při měření tělesné teploty v axile ... 100
Měření tělesné teploty u dětí v rektu 101
Měření tepu 102
Měření dechu 103
Měření krevního tlaku 104
Sledování močení a stolice 106
Zásady stravování nemocných 111
Aplikace léků 114
Formy léků 114
Označení léků 114
Účinky léků 115
Způsoby aplikace léků 116
Zásady při podávání léků 116
Aplikace injekcí 116
Asistence při aplikaci injekcí 118
Lékařská vizita 119
Příprava ranní vizity 119
Průběh vizity 120
Význam vizity pro činnost rehabilitačního pracovníka 120