

OBSAH

Predhovor	9
Úvod	13
1. Ty si láska	15
2. Láska ako čokoláda	19
3. Túžba je kľúčom k láske	23
4. Dar milovania	27
5. Duchovná zmyselnosť.....	33
6. Orgazmická láska	39
7. Láska a strach	47
8. Tvoja sexuálna podstata	55
9. Tvoje ozajstné srdce a škrupiny okolo neho	61
10. Odovzdanosť alebo zrada tvojho srdca	73
11. Hra lásky dvoch tiel.....	83
12. Milovanie väčšie ako strach.....	91
13. Dôveruj svojmu mužovi, že ťa dokáže otvoriť	97
14. Príťahuješ svoj náprotivok	103
15. Prečo si muži udržiavajú odstup	109
16. Sila tvojej príťažlivosti	119
17. Tvoj muž je tvoja voľba	131

18. Vyjadrovanie radosti a bolesti	143
19. Mužská necitlivosť	151
20. Ako zostať otvorená	155
21. Otváranie sa až za slepé miesto	163
22. Ukončenie vzťahu a prázdno, ktoré zostalo po mužovi	169
23. Tri úrovne milovania	177
24. Láska je živé umenie	187
25. Odhaľovanie svetla tvojho srdca na verejnosti	193
26. Keď sa rozhodneš pre zneužívanie a odmietneš lásku	207
27. Túžba dať sa otvoriť	213
28. Zhrnutie o dôvere a otváraní sa	217
29. Zbohom	221