

---

# Obsah

Úvod	6–7
Anatomie jízdního kola	8–11
Výběr typu a velikosti kola	12–15
Náradí pro údržbu	16–19
Brzdy	20–27
Kola a pneumatiky	28–37
Převody	38–57
Ložiska	58–67
Běžná údržba	68–85
Čištění	70–71
Mazání	72–73
Příprava na cestu	74–75
Kontrola před jízdou	76–77
Měsíční údržba	78–79
Roční údržba	80–81
Nouzové opravy na cestě	82–85
Poškození rámu	86–87
Poruchy a jejich odstraňování	88–89
Slovníček	90–93
Rejstřík	94–96

