



Obsah

Úvod 6

Kým nastanú Vianoce 7

Predvianočných sviatkov celá hromada 8

Sv. Martin na bielom koni 9

Na sv. Katarínu schovaj sa pod perinu 11

Noc pominula a deň sa priblížil 13

Ak na Ondreja hrmí, bude málo orechov 16

Sv. Barbora ťahá sane do dvora 19

Na svätého Mikuláša už je celá zima naša 21

Od Lucie do Vianoc každá noc má svoju moc 24

Tomáš, čo máš? 27

Najkrajšie stromčeky sú vianočné 30

Veľké upratovanie 39

Ďakujem, Ježiško, že si sem pustil Vianoce 41

Vianočné darčeky rozžiaria detské oči 45

Šťastné a požehnané vianočné sviatky 55

Kresťanská podstata Vianoc 56

Vianoce vo svete 62

Deň štedrosti, deň hojnosti 68

Aký hosť, taký obrus – úprava vianočného stola 71

Požehnaný a pokojný Štedrý večer, mešťania 75

Požehnaný a pokojný Štedrý večer, gazda a gazdiná 78

Keď valasi povstávali, do Betlema pospiechali – betlehemci 84

Vianočné piesne 90

Vianočné koledy a vinše 93

Prvý sviatok vianočný v kruhu najbližších 95

Druhý sviatok vianočný 98

Šťastné a veselé dokončenie roku 100

Na Nový rok o slepačí krok 102

Zjavenie Krista Pána mudrcom 105

Receptová časť 109

Význam a symbolika vianočných jedál 110

Chlieb náš každodenný i vianočný 113

Na zdravie, na šťastie, na hojnosť – vianočné nápoje 116

Krehké, ale dôležité oblátky 119

Na Vianoce opekance, na Nový rok lokše 122

Iný kraj, iná vianočná polievka 125

Na Štedrý deň je z ryby dvojaký úžitok 132

Keď je zo všetkých koláčov najlepšie mäso (recepty – Ing. Mária Zjavková) 136

Správne vymiešané, výborne upečené 148

Sladká náplň, skvelá chuť 161

Sladulinké ako med 163

Snehové plnky, krémové obláčiky (recepty – Ing. Mária Zjavková) 168

Slovníček 186

Poďakovanie 188

Zoznam použitej a odporúčanej literatúry 189