

OBSAH

Úvod k českému vydání.....	3
Předmluva	5
SVĚTOVÁ STRATEGIE DIAGNOSTIKY, LÉČBY A PREVENCE CHOPN	11
Úvod	11
METODOLOGIE	13
A. Příprava každoročních aktualizací.....	13
B. Příprava nové zprávy 2006	14
NOVÉ BODY V TÉTO ZPRÁVĚ	15
Úrovně důkazů.....	16
KAPITOLA 1 – DEFINICE	19
Klíčové body	19
Definice	19
Bronchiální obstrukce u CHOPN.....	20
CHOPN a komorbidita	21
Přirozený vývoj CHOPN.....	21
Spirometrická klasifikace tíže CHOPN	22
Stádia CHOPN.....	23
CÍL ZPRÁVY	25
Astma a CHOPN	25
Plicní tuberkulóza a CHOPN	26
KAPITOLA 2 – ZÁTĚŽ CHOPN	28
Klíčové body	28
Úvod	28
EPIDEMIOLOGIE	28
Prevalence.....	29
Morbidity	31
Mortalita	32
EKONOMICKÁ A SOCIÁLNÍ ZÁTĚŽ CHOPN.....	34
Ekonomická zátěž.....	34
Sociální zátěž.....	36
KAPITOLA 3 – RIZIKOVÉ FAKTORY	39
Klíčové body:	39
Úvod	39
Rizikové faktory.....	40
Geny.....	40
Inhalační expozice	41
Růst a vývoj plic.....	43
Oxidační stres.....	43
Pohlaví	44

Infekce.....	44
Socioekonomická situace.....	44
Výživa.....	45
Astma.....	45
KAPITOLA 4 – PATOLOGIE, PATOGENEZE A PATOFYZIOLOGIE.....	49
Klíčové body	49
Úvod	49
Patologie	50
Patogeneze	51
Zánětlivé buňky	52
Zánětlivé mediátory	52
Oxidační stres.....	52
Nerovnováha mezi proteázami a antiproteázami.....	54
Rozdíly zánětu mezi CHOPN a astmatem	54
Patofyziologie.....	55
Bronchiální obstrukce a „zadržení vzduchu“	55
Poruchy výměny plynů.....	56
Hypersekrece hlenu.....	56
Plicní hypertenze.....	56
Systémové projevy.....	57
Exacerbace	57
KAPITOLA 5 – ZVLÁDÁNÍ CHOPN.....	60
Úvod	60
ČÁST 1 – PRŮKAZ A MONITOROVÁNÍ CHOPN	62
Klíčové body	62
Počáteční diagnóza	62
Zhodnocení příznaků.....	63
Dušnost	64
Kašel	65
Tvorba sputa.....	65
Pískoty a tíha na hrudníku.....	66
Další příznaky při těžkém stádiu CHOPN	66
Anamnéza	66
Fyzikální vyšetření	67
Aspekce	67
Palpace a perkuse.....	68
Auskultace	68
Měření bronchiální obstrukce (spirometrie)	68
Hodnocení tíže CHOPN.....	71
Další vyšetření.....	72
Bronchodilatační test	72

Skiagram hrudníku	73
Vyšetření krevních plynů	73
Screening deficitu alfa1-antitrypsinu	74
Diferenciální diagnóza.....	74
Monitorování a posuzování vývoje.....	75
Monitorování progresu nemoci a vývoje komplikací.....	76
Plicní funkce	77
Měření arteriálních krevních plynů.....	77
Zhodnocení plicní hemodynamiky	77
Diagnóza pravostranného srdečního selhání nebo cor pulmonale.....	77
Počítačová tomografie (CT) a ventilačně perfúzní scan.....	78
Hematokrit.....	78
Funkce respiračních svalů	78
Spánkové studie.....	78
Zátěžové testy.....	78
Monitorování farmakoterapie a ostatní léčby.....	79
Monitorování anamnézy exacerbace CHOPN	79
Monitorování komorbidit	79
ČÁST 2 – REDUKCE RIZIKOVÝCH FAKTORŮ.....	80
Klíčové body	80
Úvod	80
Tabákový kouř	81
Prevence kouření.....	81
Zanechání kouření.....	82
Profesní expozice.....	88
Znečištění vzduchu v domácnostech a v zevním prostředí.....	88
Ovlivňování kvality ovzduší	89
Rady a pokyny pro zdravotníky a nemocné.....	89
ČÁST 3 – LÉČBA STABILNÍ CHOPN	91
Klíčové body	91
Úvod	92
VÝCHOVA.....	92
Cíle a výchovné strategie	93
Složky výchovného programu	94
Finanční výhodnost výchovných programů u nemocných s CHOPN	95
FARMAKOLOGICKÁ LÉČBA.....	96
Přehled léků.....	96
Bronchodilatancia.....	98
Farmakologická léčba podle tíže CHOPN.....	104
Další farmakologická léčba	106
NEFARMAKOLOGICKÁ LÉČBA.....	107

Rehabilitace	107
Léčba kyslíkem	113
Ventilační podpora	115
Chirurgická léčba.....	116
Specifické úvahy.....	117
ČÁST 4 – ZVLÁDÁNÍ EXACERBACÍ.....	119
Klíčové body	119
Úvod	119
Diagnostika a zhodnocení tíže.....	120
Anamnéza	120
Zhodnocení tíže	121
Spirometrie a PEF	121
Pulzní oximetrie a měření krevních plynů.....	121
Rentgen hrudníku a EKG.....	122
Další laboratorní testy	122
Diferenciální diagnostika	122
Domácí léčba.....	123
Bronchodilatační léčba.....	124
Kortikosteroidy.....	125
Antibiotika	125
Nemocniční léčba.....	125
Oddělení urgentního příjmu nebo nemocnice.....	126
Kontrolovaná léčba kyslíkem	127
Bronchodilatační léčba	128
Kortikosteroidy.....	128
Antibiotika	128
Respirační stimulancia.....	131
Ventilační podpora	131
Propuštění z nemocnice a další sledování	134
KAPITOLA 6 – PŘENESENÍ DOPORUČENÍ DO (PRIMÁRNÍ) PÉČE	157
Klíčové body:	157
Úvod	157
Diagnóza	158
Respirační příznaky	158
Spirometrie.....	158
Komorbidity.....	159
Snižování expozice rizikovým faktorům.....	160
Uvedení doporučení diagnostiky a léčby CHOPN do praxe.....	160