

---

# OBSAH

**Slovo nakladatele** ----- -6

Mgr. Z. Králová

**Učení „mučení“ nebo zábava** ----- -7

MUDr. Ján Praško

**Jak se učit v hluboké relaxaci** ----- -11

Neurofyziologické předpoklady pro učení v hluboké relaxaci ----- 11

Co je to relaxace ----- 12

Posouzení vlastního uvolnění ----- 14

Podmínky pro nácvik relaxace ----- 15

Rozdíl mezi napětím a uvolněním ----- 16

Jak nacvičovat relaxaci ----- 17

Jak nacvičovat imaginaci ----- 19

Co ruší ----- 23

Mgr. Miroslava Budínová

**Úvodem** ----- 25

**Výukové texty** ----- 27

**Přehled gramatiky** ----- 164

## **Dodatky**

Slovník německo - český ----- 219

Slovník česko - německý ----- 249

**Pár slov o autorech**

**Vybraná literatura**

## Prolog.

1. LEKCE	Es geht nach Norden, an die See - - - - -	27
	Ein wenig Nostalgie mit Einstein - - - - -	93
	Perfektum, budoucí čas, infinitiv s zu - - - - -	165
2. LEKCE	Wie wäre es mit einer Schiffsreise? - - - - -	39
	Ein wenig Science fiction mit der Oma - - - - -	99
	Perfektum, přímá a nepřímá otázka - - - - -	193
3. LEKCE	Im Matrosenklub - - - - -	45
	Ein wenig Mißverständnis mit UFO - - - - -	105
	Préteritum, zeměpisné názvy - - - - -	180
4. LEKCE	Meere trennen nicht, Meere verbinden - - - - -	51
	Ein wenig Verbrechen mit dem Großen Detektiv - - - - -	113
	Konjunktiv II, trpný rod průběhový - - - - -	187
5. LEKCE	Zurück zur Natur - - - - -	57
	Ein wenig Licht mit der Königin der Wissenschaften - - - - -	121
	Vedlejší věty vztahné a podmínkové - - - - -	195
6. LEKCE	In Amsterdam - - - - -	63
	Ein wenig Absurdität mit dem Theaterphantom - - - - -	129
	Infinitivní vazby, zájmenná příslovce - - - - -	200
7. LEKCE	Feste muß man feiern - - - - -	69
	Ein wenig Schachspiel mit Ludwig XIII. - - - - -	137
	Pasívum stavové, infinitiv trpný - - - - -	204
8. LEKCE	Einmal oben, einmal unten - - - - -	75
	Ein wenig Forschung mit Yeti und Lama - - - - -	145
	Plusquamperfektum, konjunktiv III - - - - -	207
9. LEKCE	Unser Ausflug nimmt ein anderes Ende - - - - -	81
	Ein wenig Anekdoten mit dem Clown - - - - -	151
	Vedlejší věty časové, přípustkové aj., předložky - - - - -	210
10. LEKCE	Passen Sie auf die Falle auf! - - - - -	87
	Ein wenig Seufzen mit dem Wolf - - - - -	157
	Konjunktiv I, nepřímá řeč - - - - -	216