
Obsah

Předmluva	9
Úvod	11
Salutogeneze	11
Zdraví – WHO	13
Obezita – BMI	14
Cíl výzkumu	18
Metodika	19
Výsledky	22
Sledované faktory životního stylu dle věku a BMI – chlapci	24
Sledované faktory životního stylu dle věku a BMI – dívky	46
Souhrnné výsledky – chlapci	71
Souhrnné výsledky – dívky	72
Souhrnné výsledky – chlapci + dívky	73
Diskuse	74
Závěr	76
Salutogenní přístup – Proč děti nejsou obézní?	77
Použitá literatura	78
Přílohy	80