

Obsah

| | |
|--|----|
| Předmluva | 9 |
| Úvod pro české vydání | 11 |
| Úvod | 13 |
| <i>Důležité aspekty péče o malé dítě</i> | 17 |
| Teplé hnízdo | 18 |
| Vše má svůj čas | 19 |
| Dítě potřebuje ochranu | 20 |
| „Pravé“ zkušenosti | 21 |
| Vzor a nápodoba | 23 |
| Každé dítě má svůj osud | 23 |
| <i>Vývoj malého dítěte</i> | 25 |
| Tělesný vývoj | 27 |
| Motorický vývoj | 28 |
| Vývoj řeči | 29 |
| Vývoj myšlení | 34 |
| Sociálně-emocionální vývoj | 36 |
| Vývoj vůle | 41 |
| <i>Výchova jako umění</i> | 43 |
| Pozornost | 44 |
| Rytmus, vytváření zvyků a rituály | 48 |
| Pravidla a hranice | 51 |
| „NE“ | 53 |
| Trestání a odměňování | 56 |
| Formy trestů | 58 |
| Když dítě kouše a ubližuje | 59 |
| Tresty z bezmoci | 60 |
| „Zbraně“ malého dítěte | 62 |
| <i>Rodiče a děti – rodina</i> | 65 |
| „Doma“ | 66 |
| Nosné vztahy | 66 |

| | |
|--|-----|
| Zodpovědnost vychovatele | 67 |
| Sourozenci | 67 |
| Nový bratříček nebo sestřička | 69 |
| Hádky, spory a neshody | 71 |
| Rodiče a jejich vzájemný vztah | 72 |
| <i>Každodenní péče o dítě</i> | 75 |
| Výživa | 76 |
| Zásady a rytmus ve výživě | 76 |
| Cukr | 90 |
| O takzvané dětské sexualitě | 93 |
| Čistotnost: plenky, nočník, záchod | 96 |
| Dětské oblečení | 101 |
| Ponožky a přezůvky | 106 |
| Hra a hračka | 107 |
| Dítě a panenka | 114 |
| Kreslení, malování, modelování | 115 |
| Říkanky a písničky | 120 |
| Vyprávění a předčítání | 125 |
| Dítě a průběh roku | 127 |
| Sledování televize | 129 |
| Bezpečnost | 133 |
| <i>Praktická doporučení pro specifická věková období</i> | 135 |
| • <i>Období od 1 do 1,5 roku</i> | 136 |
| Vývoj | 136 |
| Dítě a rodiče | 136 |
| Spánek a bdění | 137 |
| Hra a hračka | 138 |
| Všeobecná péče | 139 |
| Bezpečnost | 141 |
| Výživa a stravovací zvyklosti | 142 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| • <i>Období od 1,5 roku do 2 let</i> | 147 |
| Vývoj | 147 |
| Dítě a rodiče | 148 |
| Spánek a bdění | 149 |
| Hra a hračka | 149 |
| Péče | 149 |
| Bezpečnost | 150 |
| Výživa a stravovací zvyklosti | 150 |
| • <i>Období od 2 do 3 let</i> | 153 |
| Vývoj | 153 |
| Dítě a rodiče | 154 |
| Spánek a bdění | 156 |
| Hra a hračka | 158 |
| Péče | 158 |
| Bezpečnost | 159 |
| Výživa a stravovací zvyklosti | 160 |
| • <i>Období od 3 do 4 let</i> | 163 |
| Vývoj | 163 |
| Dítě a rodiče | 164 |
| Spánek a bdění | 166 |
| Hra a hračka | 166 |
| Péče | 167 |
| Bezpečnost | 168 |
| Výživa a stravovací zvyklosti | 169 |
| <i>Nemoci</i> | 171 |
| Bolest a horečka | 172 |
| Úloha lékaře | 174 |
| K jednotlivým onemocněním | 174 |
| První pomoc u dětí | 181 |
| Dětské nemoci | 185 |
| Očkování | 190 |

| | |
|--|-----|
| Péče o nemocné děti | 191 |
| Problémy spojené s jídlem | 195 |
| Problémy se spaním | 196 |
| Poznámky k poruchám chování | 199 |
| Praktické rady a postupy | 200 |
| <i>Příklad výběru pohádek</i> | 205 |
| <i>Informace o produktech biodynamického zemědělství</i> | 207 |
| <i>Přehled léčiv, uvedených v textu</i> | 209 |
| <i>Institucionální péče a hlídání dětí</i> | 210 |
| <i>Poznámky</i> | 214 |
| <i>O autorech</i> | 220 |
| <i>Seznam literatury</i> | 221 |
| <i>Vybrané kontakty</i> | 224 |