

Obsah

Slovo úvodem	5
Zařazení Environmentální výchovy a Mediální výchovy do vzdělávací oblasti člověk a zdraví	7
Způsoby začlenění průřezových témat do ŠVP	8
Vzdělávací oblast Člověk a zdraví	9
Zdraví jako součást průřezových témat	11
Environmentální a Mediální výchova ve vzdělávacím oboru výchova ke zdraví	15
Příklady témat projektových dnů	16
Realizace Environmentální výchovy ve vzdělávacím oboru tělesná výchova	21
Pohyb při vyučování	22
Pohyb o přestávkách	23
Jóga jako prostředek relaxace u dětí	23
Psychomotorické hry	26
Zájmová tělesná výchova	27
Dopravní výchova	28
Cvičení v přírodě	32
Realizace Mediální výchovy ve vzdělávacím oboru tělesná výchova	37
Možné formy a metody realizace	38
Závěr	45
Literatura	46