

# Obsah

<b>Lidová afrodiziaka</b> .....	7
Potíže s erekcí, impotence .....	7
A co bylinky? .....	10
Podivné návody z Kámasútry .....	13
Sexuální magie neboli tantrická láska .....	15
Ze starých lékopisů.....	17
<b>Hormony lásky a štěstí</b> .....	18
<b>Přehled u nás dostupných bylin s afrodiziakálními účinky</b> .....	28
<b>ALOE PRAVÁ, ALOE LÉČIVÁ</b> .....	28
<i>Macerát z aloe a vonného koření</i> .....	29
<i>Elixír z aloe léčivé (podle prof. Kabelíka)</i> .....	30
<i>Ruský recept z aloe</i> .....	31
<b>ANÝZ, BEDRNÍK ANÝZ</b> .....	31
<b>ARTYČOK OBECNÝ</b> .....	33
<b>AVOKÁDO</b> .....	35
<b>BAZALKA PRAVÁ, VONNÁ</b> .....	35
<i>Povzbuzující čaj z bazalky</i> .....	36
<b>BOROVICE LESNÍ</b> .....	36
<i>Borovicová koupel</i> .....	36
<b>BRUTNÁK LÉKAŘSKÝ, BORÁGO</b> .....	37
<i>Čaj z brutnáku</i> .....	39
<b>CELER, MIŘÍK CELER</b> .....	39
<i>Celerová šťáva</i> .....	42

<i>Celerové saláty</i> .....	42
<i>Celerové chipsy</i> .....	43
<i>Nápoj „Senior plný síly“</i> .....	44
<i>Celer jako zeleninová příloha k masu</i> .....	44
<b>CESMÍNA PARAGUAYSKÁ, ČAJ MATÉ</b> .....	44
<b>CIZRNA BERANÍ</b> .....	46
<i>Cizrnový nektar</i> .....	48
<b>ČEKANKA OBECNÁ</b> .....	49
<i>Sirup s čekankou (podle starého herbáře)</i> .....	50
<b>ČESNEK KUCHYŇSKÝ</b> .....	50
<i>Omlazující česnekové víno</i> .....	51
<b>DOBROMYSL OBECNÁ</b> .....	51
<i>Posilující a uklidňující koupel</i> .....	51
<b>DRMEK OBECNÝ, VITEX</b> .....	52
<b>FAZOL OBECNÝ</b> .....	54
<b>GRANÁTOVNÍK OBECNÝ, MARHANÍK</b> .....	54
<i>„Ovoce poznání“ a biblické úvahy</i> .....	57
<b>HOŘEC ŽLUTÝ</b> .....	61
<i>Čaj (odvar)</i> .....	61
<i>Čaj (studený nálev)</i> .....	63
<i>Prášek</i> .....	63
<i>Tinktura</i> .....	63
<b>HRUŠKOVEC PŘELAHODNÝ, AVOKÁDO</b> .....	64
<i>Příprava avokáda I.</i> .....	64
<i>Příprava avokáda II.</i> .....	66
<i>Příprava avokáda III.</i> .....	66
<b>CHMEL OTÁČIVÝ</b> .....	67
<i>Čaj nebo prášek pro sexuální neurotiky</i> .....	67
<i>Čaje na sexuální zklidnění</i> .....	68
<i>Čaje na spaní (při nervové předrážděnosti)</i> .....	69

<i>Lihový extrakt z chmele (tinktura)</i> .....	70
<i>Chmelová koupel (posilující a hojivá)</i> .....	70
<i>Chmel a pivo</i> .....	71
JELENKA OBECNÁ .....	72
JEŘÁB PTAČÍ .....	72
JEŘÁB MORAVSKÝ SLADKÝ .....	72
<i>Nálev z květů jeřábu</i> .....	74
<i>Macerát (nebo odvar) z jeřabin</i> .....	74
<i>Jeřabinová marmeláda s jablky</i> .....	75
<i>Jeřabinový džem</i> .....	75
JESTŘÁBNÍK CHLUPÁČEK .....	75
KAKAOVNÍK PRAVÝ .....	76
<i>Aztécké kakao</i> .....	79
<i>Čokoládové kuličky</i> .....	79
KERBLÍK TŘEBULE .....	80
KOPŘIVA DVOUDOMÁ, VELKÁ .....	80
KOPŘIVA ŽAHAVKA, MALÁ .....	80
<i>Med kopřivový a „trocišky“</i> .....	80
KOTVIČNÍK POZEMNÍ .....	82
<i>Čaje z kotvičníku</i> .....	85
<i>Tinktura z kotvičníku</i> .....	86
<i>Prášek z kotvičníku</i> .....	86
KOZLÍK LÉKAŘSKÝ .....	87
<i>Co radila známá léčitelka Hoppeová?</i> .....	89
KŘEN SELSKÝ .....	90
<i>Křenové chutney (čatní), indický předpis</i> .....	90
<i>Křenové víno</i> .....	92
<i>Křen se šlehačkou</i> .....	92
LANÝŽ PRAVÝ .....	92
<i>Náhrady pravých lanýžů</i> .....	94

LEKNÍN BÍLÝ .....	95
LÉKOŘICE LYSÁ.....	96
<i>Sirup z lékořice</i> .....	99
LEN SETÝ .....	99
<i>Posilující pokroutky jako afrodiziakum (podle     P. O. Mathioliho)</i> .....	99
LOCIKA JEDOVATÁ.....	101
MÁČKA POLNÍ .....	103
MÁTA PEPRNÁ .....	105
<i>Julep (americký předpis)</i> .....	107
MEČÍK STŘECHOVITÝ .....	107
MRKEV OBECNÁ SETÁ .....	108
<i>Recept z mrkve na potenci</i> .....	108
<i>Pikantní směs</i> .....	108
<i>Mrkvový salát</i> .....	108
<i>Mrkev v zimě</i> .....	110
OMAN PRAVÝ .....	110
<i>Víno svatého Pavla (ománkové medicínální     víno, Vinum inulae)</i> .....	110
<i>Omanový likér</i> .....	113
<i>Rotule z omanu (pro celkové povzbuzení těla     i ducha)</i> .....	113
ORobaňKA, ZÁRAZA MENŠÍ .....	114
ORobaňKA ŠTÍHLÁ .....	114
ORobaňKA, ZÁRAZA VĚTEVNATÁ.....	114
OŘECHY .....	114
OVES SETÝ .....	117
<i>Tinktura ze zeleného ovsa</i> .....	119
<i>Čaj z ovsa</i> .....	119
<i>Víno s ovsem</i> .....	119

<i>Šumavská ovsovka</i> .....	119
<i>Ovesná koupel</i> .....	120
PAMPELIŠKA, SMETANKA LÉKAŘSKÁ .....	121
<i>Pampeliškový salát</i> .....	121
PARCHA LÉČIVÁ, LEUZEJA SAFLOROVÁ.....	123
<i>Čaj z listů</i> .....	123
<i>Čaj z kořenů</i> .....	124
<i>Lihový extrakt (tinktura)</i> .....	125
PASTINÁK SETÝ.....	125
PELYNĚK PRAVÝ, ABSINT.....	126
<i>Absint</i> .....	126
PEPŘ, PEPŘOVNÍK ČERNÝ.....	128
PETRŽEL KUCHYŇSKÁ.....	131
<i>Stimulující odvar</i> .....	132
PÍSKAVICE ŘECKÉ SENO .....	132
<i>Prášek ze semen pískavice</i> .....	134
<i>Americký předpis</i> .....	134
<i>Pískavicová kúra</i> .....	134
PUŠKVOREC OBECNÝ .....	135
<i>Rotule z puškvorce</i> .....	135
<i>Posilující víno z puškvorce</i> .....	135
<i>Koupel posilující nervovou soustavu</i> .....	136
<i>Olej svatého pomazání (vonná mast)</i> .....	137
RAKYTNÍK ŘEŠETLÁKOVÝ .....	137
ROZMARÝNA LÉKAŘSKÁ .....	139
<i>Rozmarýnové víno (německý předpis)</i> .....	141
<i>Rozmarýnové víno na potenci</i> .....	141
<i>Rozmarýňová koupel</i> .....	142
SKOŘICE, SKOŘICOVNÍK CEJLONSKÝ .....	142
<i>Nálev ze skořice</i> .....	144
<i>Skořicové tyčinky</i> .....	144

ŠAFRÁN SETÝ .....	145
ÚROČNÍK BOLHOJ.....	147
<i>Denní čaj</i> .....	147
VACHTA TŘÍLISTÁ .....	147
„ <i>Species nervinae</i> “ .....	149
<i>Čaj z vachty třílisté</i> .....	149
VRATIČ, KOPRETINA VRATIČ.....	149
VSTAVAČ BLEDÝ.....	151
VSTAVAČ OBECNÝ, KUKAČKA.....	151
VSTAVAČ MÁJOVÝ .....	151
VSTAVAČ MUŽSKÝ ZNAMENANÝ .....	151
<i>Salep</i> (posilující prášek ze sušených hlíz vstavačů) .....	152
<i>Recepty na přípravu a užití vstavačových hlíz</i> ....	155
ZÁZVOR PRAVÝ .....	156
<i>Čaj z čerstvého zázvoru</i> .....	157
<i>Černá ředkev se zázvorem</i> .....	157
<i>Zázvorové víno</i> .....	158
<i>Koupel se zázvorem</i> .....	159
ZEMĚŽLUČ OKOLÍKATÁ.....	159
<i>Zeměžlučové víno</i> (srbský recept podle <i>Jovo</i> <i>Mijatoviče</i> ) .....	161
<b>Antikoncepce – věčné téma</b> .....	<b>162</b>
<i>Svíravé vaginální odvary</i> („Nové panenství“ - recepty na zúžení pochvy) .....	165
<i>Os penis</i> (tyčinkovitá kůstka nebo dokonce kost v penisu).....	165
<b>Živočišná afrodiziaka</b> .....	<b>168</b>
Ambra - vorvaň obrovský ( <i>Physeter</i> <i>macrocephalus</i> L.) .....	168

Fugu - čtverzubci ( <i>Tetraodontidae</i> ) a ježici ( <i>Diodontidae</i> ) .....	169
Hippomanes.....	170
Jednorožec .....	170
<i>Jednorožcový roh (jednorožcův roh)</i> .....	172
Jelení paroží .....	172
Kaviár .....	173
Kohoutí hřebínky.....	175
Liquamen (garum).....	176
Mlok skvrnitý ( <i>Salamandra salamandra</i> L.) .....	177
Mořský koník ( <i>Hippocampus kelloggi</i> L.) .....	177
Pižmo (mošus) .....	178
Roh nosorožce (nosorožec <i>Rhinoceros</i> spp.) .....	178
Scink lékařský ( <i>Scincus scincus</i> L.) .....	180
Slávka jedlá ( <i>Mytilus</i> ) .....	181
Španělské mušky ( <i>Cantharides</i> ).....	181
Tur domácí ( <i>Bos primigenius taurus</i> L.) .....	182
Ústřice jedlá ( <i>Ostrea edulis</i> L.) .....	183
<i>Ústřice v šampaňském víně</i> .....	185
<i>Grilované řízky s ústřicemi</i> .....	186
Vlaštovčí hnízda.....	186
<i>Polévka z vlaštovčích hnízd</i> .....	187
Smažené žáby (podle M. D. Rettigové) .....	188
<b>Dary bohyně lásky .....</b>	<b>189</b>
<i>Afrodiziakální víno</i> .....	192
<i>Lechtající víno</i> .....	192
<i>Kořeněné víno (tzv. Hypokras)</i> .....	193
<i>Petrklíčové víno</i> .....	193
<i>Vanilkové víno</i> .....	194
<i>Víno pro ty starší</i> .....	194
<i>Víno z komonice lékařské</i> .....	194
<i>Yzopové víno</i> .....	196

<i>Vánoční punč bez alkoholu</i> .....	196
<i>Všeobecně posilující „sedmero koření“</i> .....	197
<i>Celkově posilující „Confortativum“</i> .....	197
<i>Posilující nápoj z medu a kakaa</i> .....	197
<i>Posilující pilulky</i> .....	198
<i>Posilující a osvěžující čaj (starý osvědčený recept)</i> .....	198
<i>Starý čínský recept na posílení „čchi“ (= životní síly)</i> .....	199
<i>„Židovský penicilin“</i> .....	199
<i>Tibetský recept na omlazení</i> .....	200
<i>Recepty proti sexuální předrážděnosti</i> .....	200
<i>Povzbuzující sušenky s kořením</i> .....	200
<i>„Nejušlechtilejší elixír lásky“</i> .....	201
<i>Elixír lásky (podle Publia Ovidia Nasa)</i> .....	202
<i>Jahodový koktejl (rozpis na 4 porce nápoje)</i> .....	202
<i>Dračí mléko</i> .....	202
<i>Dívčí chléb</i> .....	203
<i>Ořechová pěna</i> .....	203
<i>Pastilky harému</i> .....	203
<i>Pilulky radosti (Orient)</i> .....	204
<i>Pilulky Diasatyrion</i> .....	204
<i>Satyrion</i> .....	205
<i>Majun (cukrovinky s marihuanou)</i> .....	205
<i>Čarovný čaj svatojánský</i> .....	205
<i>Řecký jogurt s fíky</i> .....	206
<i>Laudanum (opiová tinktura)</i> .....	206
<i>Indické afrodiziakum (recept ze 13. století)</i> .....	207
<i>Nápoj lásky z meruněk</i> .....	207
<i>Kardamomový sirup</i> .....	207
<i>Kardamomové mléko</i> .....	208
<i>„Zlatá směs“ (z oříšků a granátových jablek)</i> .....	209
<i>Čokoládový kořeněný likér</i> .....	209
<i>„Aqua mirabilis“ (zázračná voda)</i> .....	210
<i>Žloutkové afrodiziakum (italské „zabaglione“, francouzské „sabayon“)</i> .....	210

<i>Doušek nesmrtelnosti</i> .....	211
<i>Smyrna</i> .....	211
<i>Tibetský recept na mládí</i> .....	211
<i>Vykuřovací směs pro milostné čarování</i> .....	212
<i>Cibulky v karamelu</i> .....	213
<i>Polévané vlašské ořechy</i> .....	214
<i>Lilkový (baklažánový) kaviár (ruský recept)</i> .....	214
<i>Kuře královny Marie</i> .....	215
<i>Pizza „Pizzagra“</i> .....	216
<i>Medovina</i> .....	217
<i>Staročeské chlebové kvasy</i> .....	218
<i>Kvas s mátou peprnou</i> .....	218
<i>Kvas se skořicí</i> .....	219
<i>Kvas s listy černého rybízu</i> .....	219
<i>Meduňková voda karmelitánů</i> .....	220
<i>Zamilovaná pěna</i> .....	220
<i>Božské hrušky</i> .....	221
<i>Zavařené ovoce s pepřem</i> .....	221
<i>Pstruh plný vášně</i> .....	221
<i>Smyslný štrúdýlek</i> .....	222
<i>A co na to říkají pornoherci?</i> .....	222