Váš zdravotní profil 55

4. kapitola: Srdce ne-moci: naslouchat poselství 57
Zranění, nikoli poruchy 57
Osobní význam nemoci 58
Nalezení vlastního významu vaší ne-moci 58
To, co vás v noci vyděsí 59
Bezhlavý jezdec nemoci (výklad karet) 60
Vědomá mysl a nevědomé tělo 62
Životní moudrost: naslouchání poselství ne-moci 64
Srdce ne-moci: naslouchání poselství v tarotu (výklad) 65
Zbavte se strachu: meditace s kartou Smrti 68
Zdravý zármutek 69
Uzdravující truchlení 71
Výklad zdravého zármutku 72

5. kapitola: Otevřené srdce: porozumět léčení 77
Zdraví přitahuje zdraví 77
Vnitřní cesta léčení: věnovat pozornost intuici 78
Léčení jako životní styl 78
Meditace na cestě k vnitřnímu uzdravení 80
Otevřené srdce: porozumění léčení 83
Vnitřní léčitel 86
Mírnost: anděl-léčitel 87
Spojení s vnitřním léčitelem 88
Cyklus léčení: všechno se vrací (výklad) 90
Výsledky léčení 98

6. kapitola: Srdce léčení: podpora procesu uzdravení 100
Na každého jiný metr 100
Činnosti, které podporují proces léčení 101
Psychická hra/posvátná hra 102
Dělejte to, co vám jde samo 103
Zapisujte si své sny 106
Rozvoj jasnovidných schopností a hry s tarotem 107
Všechno je v kartách 108
Váš vlastní moudrý rádce: meditace s Králem nebo Královnou pohárů 111
Volby, volby 112
Lékař/Léčitel 113
Kdy říct kdy 116
Prolomit cyklus bolesti 117
Zastavení bolesti vstupem do nitra: meditace s Poustevníkem 117
Nutkání opakovat 119
Srdce uzdravení 122

7. kapitola: Horizonty 129
Zraněný léčitel 129
Tarot a ... 130
Pohyb kyvadla 131
Naděje a uzdravení pro nové milénium 132

2. ČÁST: LÉČENÍ S TAROTEM – ŽIVOTNÍ LEKCE, ŽIVOTNÍ MOUDROST 133
Jemné upozornění 134
Tanec života 134
Význam karet 135

Velká Arkána 136
Blázen (0) 137
Mág (1) 138
Velekněžka (2) 139
Císařovna (3) 140
Císař (4) 141
Velekněz (5) 142
Milenci (6) 143
Vůz (7) 144
Síla (8/11) 145
Poustevník (9) 146
Kolo štěstí (10) 147
Spravedlnost (11/8) 148
Viselec (12) 149
Smrt (13) 150
Mírnost(14) 151
Ďábel (15) 152
Věž (16) 153
Hvězda (17) 154
Měsíc (18) 155
Slunce (19) 156
Soud (20) 157
Svět (21) 158

Malá arkána 159
Mince: tělo nemocné a zdravé 160
Eso mincí (1) 160
Dvojka mincí (2) 161
Trojka mincí (3) 162
Čtyřka mincí (4) 163
Pětka mincí (5) 164

Šestka mincí (6) 165
Sedmička mincí (7) 166
Osmička mincí (8) 167
Devítka mincí (9) 168
Desítka mincí (10) 169
Poháry: emoce nemocné a zdravé 170
Eso pohárů (1) 170
Dvojka pohárů (2) 171
Trojka pohárů (3) 172
Čtyřka pohárů (4) 173
Pětka pohárů (5) 174
Šestka pohárů (6) 175
Sedmička pohárů (7) 176
Osmička pohárů (8) 177
Devítka pohárů (9) 178
Desítka pohárů (10) 179
Meče: síla mysli v nemoci a zdraví 180
Eso mečů (1) 180
Dvojka mečů (2) 181
Trojka mečů (3) 182
Čtyřka mečů (4) 183
Pětka mečů (5) 184
Šestka mečů (6) 185
Sedmička mečů (7) 186
Osmička mečů (8) 187
Devítka mečů (9) 188
Desítka mečů (10) 189
Hole: duch onemocnění a zdraví v každodenních činnostech 190
Eso holí (1) 190
Dvojka holí (2) 191
Trojka holí (3) 192
Čtyřka holí (4) 193
Pětka holí (5) 194
Šestka holí (6) 195
Sedmička holí (7) 196
Osmička holí (8) 197
Devítka holí (9) 198
Desítka holí (10) 199

Dvorní karty 200
Mincové dvorní karty 202
Páže mincí 202
Rytíř mincí 203
Královna mincí 204

Král mincí 205
Pohárové dvorní karty 206
Páže pohárů 206
Rytíř pohárů 207
Královna pohárů 208
Král pohárů 209
Mečové dvorní karty 210
Páže mečů 210
Rytíř mečů 211
Královna mečů 212
Král mečů 213
Hůlové dvorní karty 214
Páže holí 214
Rytíř holí 215
Královna holí 216
Král holí 217

Poznámky 218
Bibliografie 222

SEZNAM VÝKLADŮ KARET

Obraz bolesti 47
Zlomené srdce 50
Svěží pohled na nemoc 52
Bezhlavý jezdec nemoci 60
Srdce ne-moci 65
Zdravý zármutek 72
Meditace s tarotovými esy 80
Otevřené srdce: porozumění léčení 83
Všechno se vrací 90
Lékař/Léčitel 113
Srdce uzdravení 122

SEZNAM CVIČENÍ A MEDITACÍ

Posvátný prostor 24
Meditace a tarot 29
Léčitelský deník 30
Meditace soustředění: umění znát sebe sama 32
Afirmace: záměr léčit se 33
Afirmace: ochranný kruh 35
Pomocníci a vůdci při léčení 36
Zrcadlo, zrcadlo, řekni mi 42

Zvolte si svou karmu: meditace s tarotem 45
Váš zdravotní profil 55
Nalezení vlastního významu vaší ne-moci 58
Zbavte se strachu: meditace s kartou Smrti 68
Uzdravující truchlení 71
Léčení jako životní styl 78
Meditace na cestě k vnitřnímu uzdravení 80
Spojení s vnitřním léčitelem 88
Psychická hra/posvátná hra 102
Jak posílit spojení s Matkou Zemí 103
Zapisujte si své sny 106
Všechno je v kartách 108
Meditace s Králem nebo Královnou pohárů 111
Meditace s Poustevníkem 117
Když se spojí pavučiny 120
Déjà-vu: rozjímání nad kartami 124