

# OBSAH

**Poučení pro nemocné 3**  
Potraviny doporučené 10  
Potraviny zakázané 10

## RECEPTÁŘ

### Polévky

Boršč 11  
Bulharská 11  
Droždňová s masem 12  
Drůbková se zeleninou 12  
Hovězí s masem 12

### Hlavní jídla

Bíteček 13  
Hovězí maso v mrkvi 13  
Přírodní hovězí guláš 13  
Hovězí na houbách 14  
Cikánská pečeně 14  
Zbojnická roláda 14  
Gratinovaný telecí řízek 15  
Selská pečeně 15  
Vepřové v zelenině 15  
Uherský guláš 16  
Pikantní játra 16  
Masové suflé 16  
Jehněčí kotletky 17  
Skopové na majoránce 17  
Kapr na modro 17

### Zeleninová jídla

Brambory dušené s masem 18  
Plněná rajčata 18  
Zelný závitěk 19  
Selská omeleta 19  
Zelenina s vejci 19  
Růžičková kapusta se sýrem 19  
Brambory s tvarohem 20  
Staročeské drbáky 20

## REJSTŘÍK

(podle základních použitých potravin)

### Brambory

Boršč 11  
Bramborová kaše se žloutkem 21  
Brambory dušené s masem 18  
Brambory s tvarohem 20  
Brambory se škvarky 21  
Bulharská polévka 11  
Pečené brambory 21  
Selská omeleta 19  
Staročeské drbáky 20

### Luštěniny

Bulharská polévka 11  
Fazolkový salát 28

Zeleninové rizoto 20  
Pečené brambory 21  
Bramborová kaše se žloutkem 21  
Brambory se škvarky 21  
Zapečená brokolice 21

### Sladká jídla

Rýžový nákyp s ovocem 22  
Čokoládový krém 22  
Rýže zapečená s meruňkami 22  
Oříškový dort s kávou 23  
Oříškové rohlíčky 23  
Tvarohový krém 23

### Malá studená jídla

Mrkvové pyré s meruňkami 24  
Jablkový rosol 24  
Sýrová pěna 24  
Žervé šlehané s banány 25  
Rychlý banán 25  
Pomazánka brynzová 25  
Pomazánka vaječná s droždím 25  
Šlehaný tvaroh s pažitkou 26  
Sýrová pomazánka česneková 26  
Šlehaný tvaroh se zeleninou I. 26  
Šlehaný tvaroh se zeleninou II. 26

### Saláty

Celerový s jablky 27  
Hlávkový s biokysem 27  
Mrkvový s křenem 27  
Fazolkový 28  
Ředkvičkový 28  
Šopský 28  
Z paprik a rajčat 28  
Zeleninový 29  
Slavnostní salát speciál 29  
Ovocný 29

Hovězí polévka s masem 12  
Vepřové maso v zelenině 15

### Maso

### Drůbež

Cikánská pečeně 14  
Drůbková polévka s zeleninou 12

### Hovězí

Bíteček 13  
Boršč 11  
Bulharská polévka 11  
Cikánská pečeně 14

Droždňová polévka s masem 12  
Hovězí polévka s masem 12  
Maso na houbách 14  
Maso v mrkvi 13  
Přírodní hovězí guláš 13  
Zbojnická roláda 14  
Zelný závitěk 19

### Jehněčí

Cikánská pečeně 14  
Jehněčí kotletky 17  
Skopové na majoránce 17

### Králičí

Cikánská pečeně 14

### Telecí

Cikánská pečeně 14  
Gratinovaný telecí řízek 15  
Masové suflé 16  
Pikantní játra 16  
Plněná rajčata 18

### Uzené

Cikánská pečeně 14  
Zbojnická roláda 14

### Vepřové

Boršč 11  
Brambory dušené s masem 18  
Cikánská pečeně 14  
Maso v zelenině 15  
Pikantní játra 16  
Selská pečeně 15  
Uherský guláš 16  
Zelný závitěk 19

### Směs mas

Boršč 11  
Cikánská pečeně 14  
Zbojnická roláda 14  
Zelný závitěk 19

### Mléko a mléčné výrobky

Boršč 11  
Bramborová kaše se žloutkem 21  
Brambory s tvarohem 20  
Brynzová pomazánka 25  
Čokoládový krém 22  
Gratinovaný telecí řízek 15  
Hlávkový salát s biokysem 27  
Oříškový dort s kávou 23  
Růžičková kapusta se sýrem 19  
Rychlý banán 25  
Rýže zapečená s meruňkami 22  
Rýžový nákyp s ovocem 22  
Staročeské drbáky 20  
Sýrová pěna 24  
Sýrová pomazánka česneková 26  
Šlehaný tvaroh s pažitkou 26  
Šlehaný tvaroh se zeleninou I. 26  
Šlehaný tvaroh se zeleninou II. 26  
Šopský salát 28  
Tvarohový krém 23

Zapečená brokolice 21  
Zeleninové rizoto 20  
Žervé šlehané s banány 25

### Ovoce

Celerový salát s jablky 27  
Gratinovaný telecí řízek 15  
Jablkový rosol 24  
Mrkvové pyré s meruňkami 24  
Oříškové rohlíčky 23  
Ovocný salát 29  
Rychlý banán 25  
Rýže zapečená s meruňkami 22  
Rýžový nákyp s ovocem 22  
Slavnostní salát speciál 29  
Žervé šlehané s banány 25

### Ryby

Kapr na modro 17

### Rýže

Plněná rajčata 18  
Rýže zapečená s meruňkami 23  
Rýžový nákyp s ovocem 22  
Zeleninové rizoto 20  
Zelný závitěk 19

### Zelenina

Boršč 11  
Bulharská polévka 11  
Celerový salát s jablky 27  
Cikánská pečeně 14  
Droždňová s masem 12  
Drůbková se zeleninou 12  
Fazolkový salát 28  
Hlávkový salát s biokysem 27  
Hovězí maso v mrkvi 13  
Hovězí polévka s masem 12  
Kapr na modro 17  
Mrkvové pyré s meruňkami 24  
Mrkvový salát s křenem 27  
Pikantní játra 16  
Plněná rajčata 18  
Přírodní hovězí guláš 13  
Růžičková kapusta se sýrem 19  
Ředkvičkový salát 28  
Salát z paprik a rajčat 28  
Selská omeleta 19  
Selská pečeně 15  
Skopové na majoránce 17  
Slavnostní salát speciál 29  
Šlehaný tvaroh s pažitkou 26  
Šlehaný tvaroh se zeleninou I. 26  
Šlehaný tvaroh se zeleninou II. 26  
Šopský salát 28  
Uherský guláš 16  
Vaječná pomazánka s droždím 25  
Vepřové maso v zelenině 15  
Zapečená brokolice 21  
Zbojnická roláda 14  
Zelenina s vejci 19  
Zeleninové rizoto 20  
Zeleninový salát 29  
Zelný závitěk 19