

Obsah

1. Tvoření hlasu.....	15
1.1 Dýchání a dechová technika.....	16
1.1.1 Nádech.....	16
1.1.2 Dechová opora	20
1.1.3 Přední přímý břišní sval	20
1.1.4 Další funkce bráničního svalu.....	21
1.2 Pohyb a kmitání hlasivek.....	23
1.2.1 Pohyby hlasivek.....	23
1.2.2 Poruchy pohybu hlasivek.....	26
1.3 Zesílení hlasu v rezonanci.....	29
1.3.1 Zdroj zvuku lidského hlasu.....	29
1.3.2 Rezonanční prostory lidského těla	29
1.3.3 Artikulace a artikulátory	30
1.4 Koordinace tvoření hlasu centrální nervovou soustavou	32
1.5 Postoj a posturální funkce	33
2. Poznámky k anatomii a fyziologii vokálního traktu.....	37
2.1 Stavba hlasového ústrojí.....	37
2.1.1 Nos	37
2.1.2 Nosohltan	37
2.1.3 Nosní mandle	37
2.1.4 Hltan	38
2.1.5 Dutina ústní	39
2.1.6 Jazyk	40
2.1.7 Patrové mandle (tonsily)	40
2.1.8 Vedlejší dutiny nosní	40
2.1.9 Příklopka hrtanová	41
2.1.10 Hrtan	41
2.1.11 Hlasivky	42
2.1.12 Plíce	43
2.1.13 Štítná žláza	43
2.1.14 Žlázy hlenové	44
2.1.15 Svaly hrtanové	44
3. Diagnostické metody k vyšetření vokálního traktu.....	49
3.1 Vyšetření hlasu lékařem.....	49
3.1.1 Anamnéza.....	49
3.1.2 Objektivní vyšetření vokálního traktu	49
3.1.3 Vyšetření hrtanu optickými metodami	50
3.1.4 Vyšetření hlasu akustickými metodami	52

3. 1. 5	Hodnocení způsobu dýchání	55
3. 1. 6	Další pomocná laboratorní vyšetření	55
3. 2	Subjektivní vyšetření hlasu	56
3. 2. 1	VHI dotazník (Voice handicap Index – index hlasového přetížení).....	56
3. 2. 2	RSI (Reflux symptom index podle Belafského).....	59
3. 3	Percepční hodnocení hlasu hlasovým edukátorem či hlasovým terapeutem	60
4.	Poruchy hlasu.....	65
4. 1	Onemocnění vokálního traktu – infekční a neinfekční záněty.....	65
4. 1. 1	Onemocnění nosní sliznice, nosohltanu a vedlejších nosních dutin	65
4. 1. 2	Záněty hltanu a angíny.....	67
4. 1. 3	Záněty hrtanu (laryngitidy).....	68
4. 2	Nezánětlivá onemocnění vokálního traktu.....	72
4. 2. 1	Hlasový uzlík.....	72
4. 2. 2	Polyp.....	73
4. 2. 3	Cysta	74
4. 2. 4	Chronický otok.....	75
4. 2. 5	Krvácení do hlasivky (hematom).....	75
4. 2. 6	Obrny.....	77
4. 2. 7	Nemoci z opotřebenosti (degenerativní změny).....	77
4. 2. 8	Postižení hlasivkového kloubu	77
4. 3	Poruchy z nepřiměřené hlasové zátěže	79
4. 3. 1	Akutní hlasová únava (fonastenie)	79
4. 3. 2	Hyperkinetická dysfonie	79
4. 3. 3	Hypokinetická dysfonie	80
4. 4	Psychogenní poruchy hlasu.....	81
4. 4. 1	Fononeuróza.....	81
4. 4. 2	Psychogenní afonie	81
4. 4. 3	Psychogenní dysfonie	82
4. 4. 4	Spastická (spasmodická) dysfonie	82
4. 4. 5	Fistulový hlas a prodloužená mutace.....	82
5.	Druhy hlasů.....	89
5. 1	Ženské hlasy	89
5. 1. 1	Soprán.....	89
5. 1. 2	Mezzosoprán	90
5. 1. 3	Alt	90
5. 2	Mužské hlasy	90
5. 2. 1	Tenor.....	90
5. 2. 2	Baryton	90
5. 2. 3	Bas	90
5. 3	Barva hlasu.....	91

5. 4	Rejstříky lidského hlasu	91
5. 4. 1	Rejstřík hrdelního hlasu	92
5. 4. 2	Hrudní rejstřík.....	92
5. 4. 3	Smíšený rejstřík.....	92
5. 4. 4	Hlavový rejstřík	92
5. 4. 5	Rejstřík velmi vysokých tónů	92
5. 4. 6	Přechodové tóny	94
6.	Zásady hlasové hygieny	99
7.	Postupy úpravy hlasové funkce.....	105
7. 1	Hlasová edukace	105
7. 2	Hlasová reedukace	105
7. 3	Hlasová terapie (Rehabilitace hlasu)	105
7. 4	Stanovení diagnózy a plánu následné hlasové edukace, reedukace nebo terapie	105
7. 5	Hlasový pedagog	106
7. 6	Hlasový terapeut.....	107