

---

# Obsah

Úvod .....	5
Základní ingredience thajské kuchyně .....	7
Předkrmy .....	12
Smažené vepřové kuličky .....	12
Smažená nadívaná kuřecí křídla .....	12
Křupavé nudle .....	13
Omeleta Po Pia Taud .....	14
Kuřecí satay .....	14
Hovězí satay .....	15
Krevetí satay .....	15
Thajské jarní závitky .....	16
Obalované kuličky z vepřového masa .....	16
Plněné cukety .....	17
Křupavé sezamové krevety .....	17
Thajské vejce na tvrdo .....	18
Polévky .....	19
Ostrá polévka s krevetami a citronem .....	19
Ostrá kuřecí polévka s citronem .....	19
Hovězí polévka s vaječnými nudlemi .....	20
Kuřecí polévka s kokosovým mlékem .....	20
Kuřecí polévka se skleněnými nudlemi .....	21

Kuřecí polévka s galangalem .....	21
Kokosová polévka s dýní a krevetami .....	22
Polévka s kukuřicí a krabím masem .....	22
Polévka s dary moře .....	23
Ryby a plody moře .....	24
Smažené rybí kuličky .....	24
Thajské rybí závitky .....	24
Ryba se zázvorovou omáčkou .....	25
Ryba uvařená v páře .....	25
Ryba v citronové omáčce .....	26
Česnekové krevety .....	26
Krevety vařené v páře .....	27
Krevety v tamarindové omáčce .....	27
Krevetové karí .....	27
Krevety se zeleninou .....	28
Křupavé krevety s červenou karí omáčkou .....	28
Rybí karí .....	29
Treska s rajčatovou omáčkou .....	29
Grilovaný tuňák se sójovou omáčkou .....	30
Křupavá ryba s koriandrovou omáčkou .....	30
Zlaté krevetí karbanátky .....	31
Ostrý salát ze sardinek .....	31
Krevety v kyselé citronové omáčce .....	32

Červené ústřicové karí .....	32
Ostrý salát z olihní .....	33
Pikantní salát z krevet .....	33
Rybí filety v kokosovém mléce .....	34
Rybí podkovy v červené omáčce .....	34
Omeleta s krevetami .....	35
Vepřové maso .....	36
Vepřové karí s baklažánem .....	36
Pálivé vepřové karí s dýní .....	36
Vepřové s červenou karí pastou .....	37
Pečené vepřové maso .....	37
Vepřové ve sladkokyselé omáčce .....	38
Ostré vepřové s k krevetami .....	39
Sladké červené vepřové karí s kukuřicí a hráškem .....	39
Grilovaná vepřová žebírka .....	40
Vepřové s koriandrem a čerstvým ananasem .....	40
Vepřové se zelenými fazolkami .....	41
Ostrý salát ze šunky a párku .....	41
Pikantní salát z vepřového masa .....	42
Vařená šunka s kořením pěti vůní .....	42
Vepřové s oříškovou omáčkou .....	43
Hovězí maso .....	44

Hovězí s ústřicovou omáčkou .....	44
Smažené hovězí s brokolicí .....	45
Zelené hovězí karí .....	45
Smažené hovězí s brokolicí a fazolkami .....	46
Matsaman hovězí karí .....	46
Pikantní hovězí maso .....	47
Hovězí karí v sladké oříškové omáčce .....	48
Pikantní salát z hovězího masa .....	48
Topina masové řezy .....	49
Drůbeží maso .....	50
Červené kuřecí karí s bambusovými výhonky .....	50
Sladké červené kuřecí karí s kukuřicí a fazolkami .....	50
Kuřecí kostky s čilí papričkou a bazalkou .....	51
Dušené kuře .....	51
Kuře se zeleninou a karí pastou .....	52
Dušené kuře – jihothajský styl .....	52
Panang kuřecí s karí a oříšky .....	53
Zelené kuřecí karí .....	54
Mleté kuřecí maso s čilí papričkami .....	54
Kuře ve sladkokyselé omáčce .....	55
Kuře se zázvorem .....	55

Kuře s kešu oříšky .....	56
Smažené křupavé kuře .....	56
Marinované grilované kuře .....	56
Ostře pálivé kuře .....	57
Grilované kuře s česnekem .....	57
Kuře v omáčce s rýží .....	58
Salát z grilovaného kuřete .....	58
Kuře se zázvorem a jidášovým uchem .....	59
Červené kachní kari .....	60
Křepelky s čilí a česnekem .....	60
Rýže a nudle .....	61
Thajská rýže s kuřetem .....	61
Ostrá rýže s kuřetem .....	61
Míchané široké nudle .....	62
Vegetariánské rýžové nudle .....	62
Smažené nudle s shitake a grilovaným vepřovým masem .....	63
Smažená rýže s koriandrem a bazalkou .....	64
Skleněné nudle s kuřetem .....	64
Vlasové nudle s tofu .....	65
Míchaná rýže .....	65
Smažená rýže s ananasem .....	66
Ostrý salát ze skleněných nudlí .....	67
Jasmínová rýže vařená v páře .....	67

Smažená rýže s vepřovým masem a garnáty .....	68
Smažené rýžové nudle s krevetami .....	68
Thajské smažené nudle .....	69
Smažené nudle s voňavými houbami a grilovaným vepřovým masem .....	70
Nudle Chiang Mai .....	70
Zeleninové pokrmy .....	72
Míchané sójové výhonky .....	72
Vegetariánské karí .....	72
Červené houbové karí .....	73
Salát z čínského zelí .....	73
Ostrý vajíčkový salát .....	74
Okurkový salát .....	74
Zelené fazolky v kokosovém mléce .....	75
Omelety z čerstvé kukuřice .....	75
Thajský okurkový salát .....	76
Míchaná zelenina .....	76
Dezerty .....	78
Kokosový pudink .....	78
Zmrzlina z kokosového mléka .....	78
Thajská ledová káva .....	79
Bílé fazole s kokosovým krémem .....	79
Sladké vodní kaštiny .....	79

Kandované sladké brambory .....	80
Sladké brambory se sirupem .....	80
Dýně s kokosovým krémem .....	80
Kukuřičný pudink s kokosovým krémem .....	81
Banány s kokosovým krémem .....	81
Červené fazole v sirupu .....	81