

Obsah

Lidské tělo

Početí a růst plodu	10
Novorozenec	12
Růst dítěte	14
Rozvoj dovedností	15
Tělo dítěte	18
Vaše tělo	22
Jak udržet dítě zdravé	34
Ochrana vlastního zdraví	35
Tělesná kondice a cvičení	36

Tabulky symptomů

Důležité informace

První pomoc	282
Ošetřování nemocného dítěte	288
Jste nemocen	290
Lékařské vyšetření	292
Jak podávat léky	294
Růstové tabulky dětí	298
Hmotnostní tabulky dospělých	302
Zdravotní záznam dítěte	304
Záznam o vývoji dítěte	306
Zdravotní záznam dospělého	308
Důležité adresy	311
Důležitá telefonní čísla	313
Rejstřík	314

Jak používat tabulky	38
Jak nalézt tabulku, kterou potřebujete	40

1

Tabulky dětí

strana 49

Děti: nemluvňata do jednoho roku	50
Děti: všechna věková období	65
Děti: dospívající	137

2

Obecné lékařské problémy: muži a ženy

strana 145

3

Speciální problémy: muži

strana 233

4

Speciální problémy: ženy

strana 249

Těhotenství a porod	273
---------------------	-----