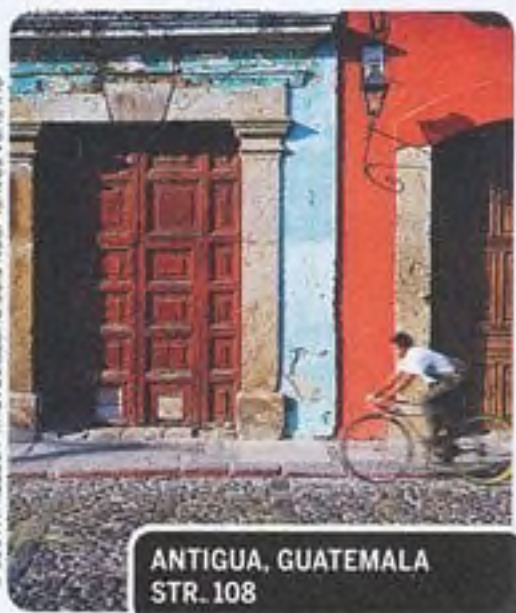


PLÁNUJEME CESTU

Vítejte ve Střední Americe	6
Mapa Střední Ameriky.....	8
16 nejkrásnějších zážitků ze Střední Ameriky	10
Užitečné informace	18
První návštěva Střední Ameriky	20
Máte-li rádi... ..	22
Měsíc po měsíci	25
Navrhované trasy	28
Země v kostce.....	36



TANEC CONGO, CIUDAD DE PANAMÁ STR. 639



ANTIGUA, GUATEMALA STR. 108

NA CESTĚ

MEXICKÝ YUCATÁN A CHIAPAS 40

Cancún.....	43
Isla Mujeres.....	49
Valladolid.....	50
Chichén Itzá	51
Mérida	54
Playa del Carmen.....	59
Isla Cozumel	61
Tulum	64
Okolí Tulumu.....	67
Campeche.....	68
Chiapas	71
San Cristóbal de las Casas	72
Palenque	79
Bonampak, Yaxchilán a Carretera Fronteriza....	83
Jak porozumět mexickému Yucatánu a Chiapas.....	85
Mexický Yucatán a Chiapas dnes.....	85
Dějiny	85
Kultura	85
Jak se neztratit.....	86

GUATEMALA91

Ciudad de Guatemala ..	93
Antigua.....	108
Vrchovina.....	121
Lago de Atitlán	122
Chichicastenango	138
Santa Cruz del Quiché .	142
Nebaj	143
Uspantán	145
Quetzaltenango (Xela) .	145
Huehuetenango	158
Tichomořské úbočí...162	
Retalhuleu	163
Parque Arqueológico Takalik Abaj.....	164

Champerico.....	164
Santa Lucía Cotzumalguapa	165
La Democracia	167
Sipacate.....	167
Escuintla	167
Monterrico.....	168
Střední Guatemala....170	
Salamá a okolí	170
Biotopo del Quetzal....	170
Cobán.....	171
Fray Bartolomé de Las Casas.....	177
Východní Guatemala ..177	
Estanzuela.....	177
Chiquimula	177
Esquipulas.....	179
Quiriguá.....	180
Lago de Izabal.....	181
Puerto Barrios	185
Punta de Manabique	187
Livingston	187
El Petén	190
Sayaxché	191
Ceibal	191
Finca Ixobel.....	193
Flores a Santa Elena ...	194
El Remate	198
Tikal	200
Uaxactún	207
Odlehle mayské lokality	208
Jak porozumět Guatemale.....	209
Dnešní Guatemala	209
Dějiny	209
Kultura	212
Náboženství	213
Umění.....	213
Krajina, fauna a flóra ...	214
Jak se neztratit.....	216

Obsah

BELIZE	227	Parque Nacional Los Volcanes	308	HONDURAS	355
Belize City	229	Lago de Coatepeque ...	308	Tegucigalpa	357
Severní caye	236	Santa Ana	309	Západní Honduras ...	369
Caye Caulker	236	Metapán	312	Comayagua	369
Ambergris Caye a San Pedro	240	Parque Nacional Montecristo – El Trifinio	313	La Esperanza	371
Severní Belize	245	Ruinas de Tazumal	313	Marcala	372
Bermudian Landing ...	245	Ahuachapán	314	Cuevas de Taulabé	373
Altun Ha	245	Tacuba	316	Lago de Yojoa	373
Lamanai	246	Ruta de las Flores	316	San Pedro Sula	374
Orange Walk	247	Sonsonate	320	Parque Nacional Cusuco	378
Corozal	248	Parque Nacional El Imposible	321	Copán Ruinas	378
Západní Belize	250	Východní Salvador ...	322	Archeologická lokalita Copán	384
Belmopan	251	San Vicente	323	Santa Rosa de Copán ..	388
San Ignacio (Cayo) ...	254	Alegria	324	Gracias	389
Oblast Mountain Pine Ridge	258	Carretera del Litoral ...	325	Parque Nacional Montaña de Celaque ...	391
Jižní Belize	261	Isla Montecristo	325	San Juan	392
Silnice Hummingbird Highway	261	Usulután	325	Nueva Ocotepeque ...	393
Dangriga	261	Bahía de Jiquilisco	326	Severní Honduras ...	393
Vesnice Toleda	272	San Miguel	327	Puerto Cortés	393
Jak porozumět Belize	273	La Unión	330	Omoa	394
Dnešní Belize	273	Pláže poblíž města La Unión	332	Tela	395
Dějiny	274	Ostrov v zálivu Golfo De Fonseca	332	La Ceiba	398
Kultura	274	Morazán	333	Trujillo	406
Umění	275	El Mozote	336	Ostrov Bay Islands ..	408
Krajina, fauna a flóra ...	275	Severní Salvador ...	336	Roatán	410
Jak se neztratit	276	Suchitoto	336	Utila	417
		Chalatenango	339	La Moskitia	423
SALVADOR	283	La Palma	340	Laguna de Ibans	424
San Salvador	285	Jak porozumět Salvadoru	342	Reserva de la Biosfera del Río Plátano	424
Cihuatán	303	Dnešní Salvador	342	Palacios	425
El Boquerón	303	Dějiny	342	Brus Laguna	425
Ruinas de San Andrés ..	303	Kultura	344	Puerto Lempira a okolí .	425
Joya de Cerén	303	Náboženství	345	Jižní Honduras	426
Los Planes de Renderos	303	Umění	345	Isla El Tigre	426
Panchimalco	303	Krajina, fauna a flóra ...	346	Jak porozumět Hondurasu	426
La Libertad	304	Jak se neztratit	348	Dnešní Honduras	426
La Costa del Bálsamo ..	305			Dějiny	428
Západní Salvador ...	307			Kultura	430

NA CESTĚ

Náboženství	431
Umění	431
Krajina, fauna a flóra ...	432
Jak se neztratit.	433

NIKARAGUA 438

Managua	442
----------------------	------------

Granada a region

Masaya	456
---------------------	------------

Granada	456
---------------	-----

Masaya	467
--------------	-----

Parque Nacional Volcán	
------------------------	--

Masaya	469
--------------	-----

Jihozápadní Nikaragua

470	
------------	--

Isla de Ometepe a okolí	470
-------------------------	-----

Jižní pobřeží Tichého

oceánu	476
---------------------	------------

San Juan del Sur	477
------------------------	-----

León a severozápadní

Nicaragua	481
------------------------	------------

León	482
------------	-----

Pláže Poneloya	
----------------	--

a Las Peñitas	489
---------------------	-----

Pláže poloostrova	
-------------------	--

Cosigüina	489
-----------------	-----

Severní Nikaragua

....491	
----------------	--

Estelí	491
--------------	-----

Área Protegida Miraflores	495
---------------------------	-----

Área Protegida Cerro	
----------------------	--

Tisey-Estanzuela	495
------------------------	-----

Somoto	496
--------------	-----

Jinotega	497
----------------	-----

Matagalpa	498
-----------------	-----

Pobřeží Karibského

moře	500
-------------------	------------

Bluefields	501
------------------	-----

Pearl Lagoon	503
--------------------	-----

Ostrovy Corn Islands ...	504
--------------------------	-----

Bilwi (Puerto Cabezas) .	507
--------------------------	-----

San Carlos a okolí	508
--------------------------	-----

Jak porozumět

Nicaragui	512
------------------------	------------

Dnešní Nikaragua	512
------------------------	-----



ROATÁN, HONDURAS
STR. 410

Dějiny	513
--------------	-----

Kultura	517
---------------	-----

Umění	518
-------------	-----

Krajina, fauna a flóra ...	518
----------------------------	-----

Jak se neztratit.	520
-------------------------------	------------

KOSTARIKA 528

San José.	532
-----------------------	------------

Centrální údolí

a vrchovina	546
--------------------------	------------

Alajuela	546
----------------	-----

Parque Nacional	
-----------------	--

Volcán Poás	547
-------------------	-----

Heredia	550
---------------	-----

Parque Nacional	
-----------------	--

Braulio Carrillo	551
------------------------	-----

Cartago	552
---------------	-----

Údolí řeky Río Orosí ...	553
--------------------------	-----

Parque Nacional Volcán	
------------------------	--

Irazú	553
-------------	-----

Turrialba	554
-----------------	-----

Pobřeží Karibského

moře	556
-------------------	------------

Tortuguero	556
------------------	-----

Puerto Limón	559
--------------------	-----

Cahuita	561
---------------	-----

Puerto Viejo	
--------------	--

de Talamanca	566
--------------------	-----

Manzanillo	570
------------------	-----

Sixaola	571
---------------	-----

Sever střední části

Kostariky	571
------------------------	------------

Monteverde a Santa	
--------------------	--

Elena	571
-------------	-----

Tilarán	579
---------------	-----

La Fortuna a Volcán	
---------------------	--

Arenal	579
--------------	-----

Los Chiles	582
------------------	-----

La Virgen	583
-----------------	-----

Puerto Viejo	
--------------	--

de Sarapiquí	583
--------------------	-----

Guanacaste

..... 584	
------------------	--

Cañas	585
-------------	-----

Parque Nacional Palo	
----------------------	--

Verde	585
-------------	-----

Liberia	585
---------------	-----

Parque Nacional	
-----------------	--

Rincón de la Vieja	588
--------------------------	-----

Santa Rosa	589
------------------	-----

La Cruz	590
---------------	-----

Península de Nicoya

.. 590	
---------------	--

Playa del Coco	590
----------------------	-----

Playa Tamarindo	594
-----------------------	-----

Playa Avellanas	
-----------------	--

a Playa Negra	597
---------------------	-----

Playa Sámara	598
--------------------	-----

Playa Naranjo	600
---------------------	-----

Paquera	600
---------------	-----

Montezuma	600
-----------------	-----

Obsah

Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco . . .	603	Pobřeží Tichého oceánu a vrchoviny	661	Comarca de Kuna Yala	698
Mal País a Santa Teresa	603	El Valle	662	Provincie Darién	702
Střední část pobřeží Tichého oceánu	604	Chitré	663	Metetí	705
Puntarenas	604	Pedasí	664	Yaviza	706
Parque Nacional Carara	604	Playa Venao	665	El Real	707
Jacó	605	Santa Catalina	666	Rancho Frio	707
Quepos	607	Santa Fé	668	La Palma	707
Manuel Antonio	609	Provincie Chiriquí	668	Reserva Natural Punta Patiño	709
Dominical	610	David	668	Sambú	709
Uvita	612	Golfo de Chiriquí	671	Jak porozumět Panamě	709
Jižní Kostarika a Península de Osa	612	Punta Burica	672	Dnešní Panama	709
San Isidro de El General	613	Playa Las Lajas	672	Dějiny	710
San Gerardo de Rivas	613	Boquete	672	Kultura	713
Parque Nacional Chirripó	615	Parque Nacional Volcán Barú	677	Umění	714
Palmar	615	Cerro Punta	678	Sport	715
Sierpe	616	Parque Internacional La Amistad	678	Krajina, fauna a flóra	715
Bahía Drake	616	Provincie Bocas del Toro	679	Jak se neztratit	716
Puerto Jiménez	618	Isla Colón	680		
Parque Nacional Corcovado	619	Isla Carenero	689		
Golfito	621	Isla Bastimentos	689		
Pavones	621	Almirante	692		
Neily	622	Changuinola	692		
Paso Canoas	622	Provincie Colón	693		
Jak porozumět Kostarice	622	Colón	693		
Dnešní Kostarika	622	Portobelo	695		
Dějiny	623	Isla Grande	697		
Kultura	626				
Krajina, fauna a flóra	626				
Jak se neztratit	627				
PANAMA	637				
Ciudad de Panamá	639				
Panamský průplav	657				
Monumento Nacional Isla Barro Colorado	660				
Isla Taboga	660				

JAK SE NEZTRATIT

Praktické informace	728
Doprava	738
Jazyk	743
Rejstřík	754
Legenda k mapám	766

NEPŘEHLÉDNĚTE

Navrhované trasy	28
Méně navštěvované oblasti	34
Chichén Itzá, Mexiko, 3D ilustrace	52
Tikal, Guatemala, 3D ilustrace	202

