

Obsah

Úvodem	4
Bylinkáři	5
"Skloníme se k zemi...!"	8
Sběr a uskladňování léčivých rostlin	8
Obřad pití čaje	10
Uklidňující léčivé čaje	12
Přirozené vzpružující a posilující prostředky	22
Rostlinné léky na srdeční a cévní choroby	32
Léčivé rostliny na choroby dýchacích cest	43
Léčení chorob trávicího ústrojí	52
Rostlinné léky na revmatické choroby	65
Závěrem	68
Léčivé přípravky s rostlinnými výtažky	70
Literatura	71