



► PŘEDMLUVA

Úklid domácnosti rychle, snadno a efektivně	8
---	---

► PRVNÍ ČÁST

Dokonalý úklidový plán

Desatero systematického úklidu	14
Vstupy, chodby a předsíně	18
Obývací pokoje a herny	21
Koupelny	24
Kuchyně a jídelny	27
Ložnice a šatny	30

► DRUHÁ ČÁST

Úklid domácnosti od A do Z

Akvária	34	Drobné spotřebiče	62	Keramika	87
Alabastr	35	Dřevěné obklady, zárubně a deštění	63	Klavíry a pianina	88
Asfalt a dehet	36	Dřevěné terasy	64	Klimatizace	90
Automobily a jiná motorová vozidla	37	DVD přehrávače	65	Klobouky a kšiltovky	92
Běhouny a koberečky	42	Elektrické ruční nářadí	66	Koberce	94
Batohy	44	Elektrické trouby s grilem	68	Komíny	100
Beton	44	Fasádní panely	69	Kompaktní disky a přehrávače	102
Břidlice	46	Fotoaparáty	70	Korek	104
Cenný porcelán a ozdobné figurky	47	Fotografie a diapositivy	72	Koupelnové vany	105
Cihly a cihelné zdivo	49	Francouzská okna a posuvné dveře	74	Kozačky a vysoké boty	108
Čalounění	50	Goretexové membrány	75	Krajka	109
Dámské kabelky	52	Hedvábí	76	Kravy	110
Cín	53	Hliníkové povrchy	78	Krbová kamna s teplovzdušným rozvodem	111
Deky a příkrývky	54	Holicí strojky	79	Krbové zástěny a náčiní	112
Deštníky a slunečníky	56	Chladničky a mrazničky	79	Krby a krbové vložky	114
Dětské hračky	57	Jízdní kola	81	Kroje a kostýmy	115
Digestoře	58	Kamenné povrchy	83	Křišťálové sklo	116
Dlaždice a obkladačky	60	Karafy	84	Kufry, tašky a jiná zavazadla	117
Drtiče kuchyňského odpadu	62	Kávovary	86	Kufříky a aktovky	118



TIPY PRO SNADNÝ ÚKLID

Kuchyňská prkénka	118
Kuchyňské dřezy	119
Kuchyňské pracovní desky	121
Kuchyňské roboty	123
Kulmy a žehličky na vlasy	124
Lakované povrchy	124
Lampy a jiná svítidla	125
Lustry	126
Malba a nátěry	127
Mastné skvrny	128
Matrace a postelové rošty	130
Měděné nádoby	131
Mikrovlnné trouby	133
Mlýnky na kávu	134
Molitan	134
Mramor	135
Nábytek	136
Nádoby	142
Nářadí	142
Naslouchadla	143
Nože	144
Obložení stěn	147
Obuv	148
Odpadkové koše	149
Odpady a výlevky	149
Odvlhčovače vzduchu	150
Ohřivače vody	151
Okapy a drenážní kanálky	152
Okenní rolety	154
Okenní skla a skleněné plochy	155
Okna a okenní rámy	156
Otvíráky na konzervy	158
Pachy	158
Panenko	160
Paruky	162
Pečící trouby	163
Plachty a celty	164

Ekologické čisticí prostředky	67
Zbavte se harampádí	77
Knihy, kam se podíváš	93
Zbavte se skvrn na koberci	97
Zašlý lesk kovových předmětů	106
Mastnota už nemá šanci	129
Měděné hrnce a jejich údržba	132
Myčky nádobí a jejich údržba	137
Ruční mytí nádobí	141
Nízkoúdržbový domov	145
Pokojevé rostliny a čistý vzduch	177
Velké prádlo	184
Nablýskané sklo	210
Skvrny od sklenic	225
Pryč se škrábanci	243
Jak číst štítky na oblečení	248
Světíte úklid odborníkům	255
Zip sem zip tam	277
Zrcadlo, zrcadlo	280
Úklid po domácích mazlíčcích	284

Péřové bundy a přikrývky	165
Plíseň	166
Plexisklo	167
Plyšové hračky	167
Počítače	169
Počítačové tiskárny	170
Podlahové krytiny	171
Podlahové lišty a sokly	174
Polštáře	175
Polštářky a textilní dekorace	176
Porcelán	179
Potahy na nábytek	180
Potraviný	182
Pračky a sušičky	183
Prošívané přikrývky a patchwork	185
Pravé perly	187
Proutěný nábytek	188
Pryskyřice	189
Přehozy přes postel	190
Přibory	191
Ptačí budky, pítka a krmítka	193
Půdy a podkrovní prostory	194
Radiátory	195
Rákosový nábytek a výplně	196
Rez a zkorodovaná místa	197



Ruční výšivka	198	Sporáky a varné desky	232	Ventilační systémy	260
Rukavice	199	Sportovní výstroj	234	Větráky	262
Řeznická prkénka	200	Sprchové kouty	238	Vinylové povrchy	263
Satén	201	Stany	240	Vodní kámen	264
Saze	202	Starožitný nábytek	241	Vosk	266
Sekačky na trávu	205	Stínítka lamp	244	Voskovky a jiné pastelky	267
Semiš	206	Stříbrné servírovací nádobí	245	Výbavička pro miminko	269
Sítě proti hmyzu	207	Stříbrné šperky	246	Vysoušeče vlasů	271
Sklepy a suterénní prostory	208	Svatební a společenské šaty	247	Vzduch	272
Sklolaminát	209	Tapety	249	Záclony	274
Skvrny a šmouhy	212	Televizní přijímače	250	Zahradní grily	275
Skvrny od inkoustu	221	Tenisky a jiná sportovní obuv	251	Zakouřené prostory a textilie	276
Skvrny od krve	223	Toaletní mísy	253	Zaprášené plochy	279
Skvrny od vody	226	Toalety pro kočky	254	Zlaté šperky	282
Slitiny cínu	227	Topinkovače	256	Zvířecí chlupy a výměšky	283
Slonovina a kost	228	Umělecká díla	256	Zvrátky	286
Smaltované nádobí a šperky	229	Useň	258	Žehličky	287
Spálená a zuhelnatělá místa	230	Vázy	259	Železné předměty a povrchy	288
				Žvýkačka	290

► TŘETÍ ČÁST

Ekologické a ekonomické čisticí prostředky

Univerzální domácí čističe	293
Koupelňové čističe	295
Kuchyňské čističe	297
Čističe na čalounění	300
Čističe na podlahové krytiny	301
Čističe na sklo a okna	302
Leštidla na nábytek	303
Osvěžovače vzduchu	304
Prostředky proti plísním	305
Rejstřík	307