

OBSAH

<i>Polévky</i>	5
<i>Příkrmy a omáčky</i>	19
<i>Jídla hlavní rostlinné skupiny</i>	27
<i>Jídla hlavní živočišné skupiny</i>	51
<i>Saláty</i>	79
<i>Sladká jídla</i>	89
<i>Pomazánky</i>	95
<i>Ovocné nápoje</i>	103
<i>Zeleninové šťávy - zeleninové nápoje</i>	107
<i>Rejstřík</i>	110

VELKÁ BAREVNÁ KUCHARKA/DĚLENÁ STRAVA Recepty pro zdraví, štíhlost a krásu

Vydalo Knižné centrum, vydavateľstvo, Predmestská 51, 010 01 Žilina

Texty Jana Horecká

Fotografie Vladimír Horecký

Šéfredaktor nakladateľství Bohuslav Kortman

Grafická úprava a tiskové predlohy © Stredoslovenské vydavateľstvo PLUS, a. s.,
Partizánska cesta 76, 974 01 Banská Bystrica

Vytiskly Tlačiarne TBB, s. r. o., Banská Bystrica

ISBN 80-8064-046-7

**Jihočeská vědecká knihovna
v Českých Budějovicích**
(3)