

7 nejlepších receptů 8

Sezonní kalendář 12

Úvod

Od jablečného želé k cibulovému čatný 16

Zavařovací sklenice a další kuchyňské
potřeby 18

Příprava sklenic 19

Zavařeniny, želé, marmelády 20

Zavařování a plnění sklenic horkou směsí 22

Kysání pomocí kyseliny mléčné 24

Nakládání do octa 26

Nakládání do oleje 28

Ovoce v alkoholu a likérech 30

Konzervace sušením 32

Konzervace chladem: mražení 34

Praktické tipy k bezpečné konzervaci
potravin 35



Speciály

K okořenění a zjemnění 66

Aromatizování octa 92

Aromatizování oleje 132

Delikátní hrátky s hořčicí 166

Ovocné a zeleninové šťávy 218

Jedlé květy 270

Balení a darování 306

Recepty

Angrešt 38

Borůvky 44

Broskve a nektarinky 50

Bylinky 58

Celer 68

Cibule 74

Citrusy 82

Cukety 94

Červená řepa 100

Česnek 106

Divoce rostoucí plody 112

Dýně 120

Houby 126

Hrášek a fazole 134

Hroznové víno 142

Hrušky 148

Chřest 154

Jablka 160

Jahody 172

Kdoule 182

Květák a brokolice 188

Lilek 194

Maliny a ostružiny 200

Meruňky 208

Mrkev 214

Okurky 224

Ořechy a jedlé kaštiny 232

Papriky 240

Pórek 248

Rajčata 254

Rebarbora 264

Rybíz 272

Švestky a mirabelky 278

Tropické ovoce 288

Třešně a višně 298

Zelí 308

Rejstřík 314