

OBSAH

1.část teoretická.....	8
1.1. obecně přikládání baněk – proč a jak.....	8
1.2 vědecké podklady pro alternativní medicínu.....	9
1.3 co je to banžování?.....	11
1.4 historie banžování, způsoby provádění v různých částech světa.....	11
1.5 postup při banžování.....	12
1.6 druhy baněk.....	12
1.7 zásady bezpečnosti při banžování.....	13
1.8 indikace, kontraindikace, nežádoucí účinky.....	14
1.9 rozdíly a společné rysy léčby banžkami ve světě.....	14
1.10 základní druhy provádění banžování.....	15
1.11 určení typu pacienta a následné určení typu léčby.....	18
1.12 četstost opakování léčby banžkami.....	18
2.léčba banžováním podle tradiční čínské medicíny – základní pojmy, orgány, dráhy.....	19
2.1 základ čtení a transkripce čínských slov.....	19
2.2 stručné vysvětlení základních čínských pojmů týkajících se zdraví, nemoci a uzpůsobení světa.....	20
2.3 učení o pěti prvcích.....	23
2.4 učení o čchi, krvi a tělních tekutinách.....	29
2.5 učení o vnitřních orgánech: orgány plné, duté a zvláštní.....	34
3.průběh 12 hlavních, řádných meridiánů.....	37
3.1 nejdůležitější body pro banžování.....	37
3.2 tři jinové meridiány ruky.....	43
3.2.1MERIDIÁN PLIC TAIYIN (tchaj-jin) RUKY.....	43
3.2.2MERIDIÁN OSRDEČNÍKU (NEBOLI OBALU SRDCE) JUEYIN (řüe-jin) RUKY.....	45
3.2.3MERIDIÁN SRDCE SHAOYIN (šaojin) RUKY.....	47
3.3 tři jangové meridiány ruky.....	48
3.3.1MERIDIÁN TLUSTÉHO STŘEVA YANGMING (jangming) RUKY.....	48
3.3.2MERIDIÁN TROJITÉHO ZÁŘÍČE SHAOYANG (šaojang) RUKY.....	52
3.3.3MERIDIÁN TENKÉHO STŘEVA TAIYANG (tchajjang) RUKY.....	53
3.4 tři jangové meridiány nohy.....	56
3.4.1MERIDIÁN ŽALUDKU YANGMING (jangming) NOHY.....	57
3.4.2MERIDIÁN ŽLUČNÍKU SHAOYANG (šaojang) NOHY.....	62
3.4.3MERIDIÁN MOČOVÉHO MĚCHÝŘE TAIYANG (tchajjang)NOHY.....	65
3.5 tři jinové meridiány nohy.....	72
3.5.1MERIDIÁN SLEZINY TAYIN (tchajjin) NOHY.....	72
3.5.2MERIDIÁN JATER JUEYIN (řüejin) NOHY.....	74
3.5.3MERIDIÁN LEDVIN SHAOYIN (šaojin) NOHY.....	76
4.mu body orgánů a jejich lokalizace.....	79
4.1 postup nemoci dle 6 vrstev drah.....	79
4.2 osm mimořádných drah.....	80
4.2.1MERIDIÁN ŘÍDÍCÍ GV.....	81
4.2.2MERIDIÁN POČETÍ CV.....	83
5.mimořádné body (extra body).....	86
6.vznik a vývoj nemoci dle tradiční čínské medicíny.....	86
6.1 vnější příčiny nemoci.....	86
6.2 vnitřní příčiny nemoci.....	87
7.přehled diagnostiky v tradiční čínské medicíně.....	88

7.1 vyšetřovací metody v tcm.....	89
7.2 diferenciální diagnostika podle osmeré osnovy (pa kang).....	89
7.3 diagnostika podle příčin onemocnění.....	91
7.4 diagnostika podle čchi, krve a tělních tekutin.....	92
7.5 diagnostika podle 4 vrstev.....	93
8.1 diagnostika podle 3 zářičů.....	93
8.2 diagnostika podle 6 drah.....	94
8.3 diagnostika podle orgánů.....	94
8.4 diagnostika podle jazyka.....	97
9.1 pulsová diagnostika.....	98
10 způsoby léčby.....	101
11 část praktická	102
11.1 příprava pacienta.....	102
11.2 jak se chovat v případě kolapsu pacienta.....	102
11.3 vybavení prostředí.....	103
11.4 příprava terapeuta.....	103
11.5 provedení procedury.....	107
11.6 četnost opakování léčby baňkami.....	109
11.7 dobré rady terapeutům, jak si udržet zdraví a svěžest.....	109
11.8 další metody.....	113
11.8.1 TŘENÍ TĚLA.....	113
11.8.2 GUA-SHA (KUA-ŠA).....	113
11.8.3 POUŽÍVÁNÍ ROSTLINNÝCH PŘEDPISŮ K PODPOŘE BAŇKOVÁNÍ.....	114
12 konkrétní příklady léčby některých onemocnění baňkováním.....	114
1 Astma.....	115
2 Atopický ekzém.....	116
3 Bolesti břicha.....	116
4 Bolesti hlavy.....	117
5 Bolest na hrudi.....	118
6 Bolesti kyčle.....	119
7 Bolest trojklanného nervu - neuralgie trigeminu n. V	119
8 Bolesti zad.....	119
9 Bolesti zápěstí.....	121
10 Bolesti zubů.....	121
11 Duševní deprese.....	121
12 Dysmenorea	121
13 Erektce – poruchy potence, impotence.....	122
14 Hemoroidy.....	122
15 Horečnaté nemoci.....	122
16 Hypertenze.....	122
17 Chřipka a nachlazení.....	123
18 Chudokrevnost – anémie.....	123
19 Jaterní problémy.....	123
20 Ischias.....	123
21 Karbunkl – nežit.....	124
22 Kašel.....	124
23 Klimakterium.....	125
24 Kotník a hlezenní kloub.....	125
25 Ledvinové nemoci	125
26 Lymfedém dolních končetin.....	126

27	Nespavost.....	126
28	Nepłodnost	126
29	Noční pomočování dětí (enuresis nocturna).....	127
30	Obrna, atrofické stavy končetin, roztroušená mozkomíšni skleróza a jiné nemoci postihující hybnost končetin.....	127
31	Obrna lícního nervu - paresis nervi facialis n. VII (Bellova obrna).....	128
32	Obezita a celulitida.....	128
33	Oční potíže.....	128
34	Otoky a zadržování vody v těle.....	129
35	Pálení žáhy - pyroza, gastroesofageální reflux.....	129
36	Pocení	129
37	Průdušky a plíce – zánět, kašel:.....	129
38	Průjem.....	129
39	Říhání.....	129
40	Svědění kůže.....	129
41	Škytavka	130
42	Tenisový loket.....	130
43	Únava – chronický únavový syndrom.....	130
44	Ušní potíže.....	131
45	Výhřez dělohy, močového měchýře či konečníku (prolaps).....	131
46	Zácpa.....	131
47	Zažívání – poruchy.....	132
48	Zmrzlé rameno- periarthritis humeroscapularis.....	132
49	Zvracení.....	132
13	slovníček lékařských pojmů.....	133
14	literatura doporučená k dalšímu studiu.....	137